



NL
Nederlands



N
Noors

In alle landen van de Europese Unie moeten de volgende ingrediënten op voorverpakte levensmiddelen, zonder uitzondering, altijd vermeld worden.

- o Dit geldt niet voor de volgende landen: Rusland, Turkije

Deze ingrediënten zijn in het woordenboek met **blauw** gemarkeerd.

- Glutenbevattende granen (d.w.z. tarwe, rogge, gerst, haver, spelt en kamut of de hybride soorten daarvan) en producten op basis van glutenbevattende granen
- Schaaldieren en producten op basis van schaaldieren
- Eieren en producten op basis van eieren
- Vis en producten op basis van vis
- Aardnoten en producten op basis van aardnoten
- Soja en producten op basis van soja
- Melk en producten op basis van melk (inclusief lactose)
- Schaalvruchten (*amandelen* [*Amygdalus communis* L.], cashewnoten [*Anacardium occidentale*], hazelnoten [*Corylus avellana*], walnoten [*Juglans regia*], pecannoten [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], paranoten [*Bertholletia excelsa*], pistachenoten [*Pistacia vera*], macadamianoten [*Macadamia ternifolia*] en producten op basis van schaalvruchten
- Selderij en producten op basis van selderij
- Mosterd en producten op basis van mosterd
- Sesamzaad en producten op basis van sesamzaad
- Zwaveldioxide en sulfieten in concentraties van meer dan 10 mg/kg of 10 mg/l uitgedrukt als SO₂
- Lupine en producten op basis van lupine
- Weekdieren en producten op basis van weekdieren

Met behulp van het woordenboek kunt u uw persoonlijke allergielijst samenstellen.

Jeg er allergisk mot ...

| | |
|------------------|-----------------------|
| <i>gedroogd</i> | tørket |
| <i>gekookt</i> | kokt |
| <i>rauw</i> | rå |
| <i>vers</i> | frisk |
| (eetbare) mossel | blåskjell |
| aardappel | potet |
| aardbei | jordbær |
| abrikoos | aprikos |
| alcohol | alkohol |
| amandel | mandel |
| ananas | ananas |
| anijs | anis |
| ansjovis | ansjos |
| appel | eple |
| avocado | avocado |
| baars | abbor |
| banaan | banan |
| basilicum | basilikum |
| bier | øl |
| bijvoet | burot |
| boekweit | bokhvete |
| boon | bønne |
| brandnetel | brennesle |
| broccoli | brokkoli |
| cacao | kakao |
| caneel | kanel |
| cashewnoot | cashewnød |
| champignon | champignon |
| chilipoeder | chilipepper |
| chocolade | sjokolade |
| cichorei | sikori (salat) |
| citroen | sitron |
| dadel | daddel |
| dille | dill |
| dors | torsk |
| dragon | estragon |
| druif | drue |
| ei | egg |
| erwt | ert |
| forel | ørret |

| | |
|---------------------|---------------------------|
| garnaal | reke |
| gember | ingefær |
| gerst | bygg |
| gist | gjær |
| gluten | gluten |
| grapefruit | grapefrukt |
| haring | sild |
| haver | havre |
| hazelnoot | hasselnøtt |
| honing | honning |
| jonge kabeljauw | torsk |
| kaas | ost |
| kabeljauw | torsk |
| kamut | kamut |
| kardemom | kardemomme |
| karwij | karve |
| kerrie | karri |
| kers | kirsebær |
| kippevlees | hønskjøtt; kylling |
| kiwi | kiwi |
| knoflook | hvitløk |
| kokosnoot | kokosnøtt |
| komijn | karve |
| komkommer | agurk |
| koriander | koriander |
| krab | krabbe |
| kreeft | kreps |
| kruiden | krydder |
| kummel | karve |
| kweeappel; kweepeer | kede |
| lam (vlees) | lam |
| lavas | løvstikke |
| linze | linse |
| maanzaad | valmuefrø |
| macadamianoten | macadanianøtt |
| mais | maismel |
| majoraan | merian |
| makreel | makrell |
| mango | mango |
| marsepein | marsipan |
| meel | mel |
| melk (koe) | melk (ku) |
| meloen | melon |
| mossel | musling |
| mosterd | sennep |
| noot | nøtt |
| nootmuskaat | muskatnøtt |
| oester | østers |
| oregano | oregano |
| papaja | papaya |
| paprika | paprika |
| paranoot | paranøtt |
| peen | gulrot |
| peer | pære |
| pekanoot | pekannøtt |

| | |
|------------------|--------------------------|
| peper | pepper |
| pepermunt | peppermynthe |
| perzik | fersken |
| peterselie | persille |
| pinda | peanøtt |
| pistachenoten | pistasier |
| pomelo | grapefrukt |
| pruim | plomme |
| rijst | ris |
| rogge | rug |
| rundvlees | oksekjøtt |
| salie | salvie |
| schapevlees | fårekjøtt |
| schelvis | kolje |
| schol | rødspette |
| selderij | selleri |
| sesam | sesam |
| sinasappel | appelsin |
| sojaboon | sojabønner |
| specerijen | krydder |
| spelt | spelt |
| spinazie | spinat |
| sulfieten | sulfit |
| tamme kastanje | spiselig kastanje |
| tarwe | hvetemel |
| tijm | timian |
| tomaat | tomat |
| tonijn | tunfisk |
| ui | løk |
| vanille | vanilje |
| varkensvlees | svinekjøtt |
| venkel(zaad) | fennikel (frø) |
| vijg | fiken |
| vis | fisk |
| vlees | kjøtt |
| walnoot | valnøtt |
| wijn | vin |
| wijngaardslak | vinbergssnegle |
| wortel | gulrot |
| zalm | laks |
| zeekreeft | hummer |
| zonnebloempitten | solsikkefrø |
| zwaveldioxyde | svoveldioksyd |