



NL
Nederlands



GB
Engels

In alle landen van de Europese Unie moeten de volgende ingrediënten op voorverpakte levensmiddelen, zonder uitzondering, altijd vermeld worden.

- o Dit geldt niet voor de volgende landen: Rusland, Turkije

Deze ingrediënten zijn in het woordenboek met **blauw** gemarkeerd.

- Glutenbevattende granen (d.w.z. tarwe, rogge, gerst, haver, spelt en kamut of de hybride soorten daarvan) en producten op basis van glutenbevattende granen
- Schaaldieren en producten op basis van schaaldieren
- Eieren en producten op basis van eieren
- Vis en producten op basis van vis
- Aardnoten en producten op basis van aardnoten
- Soja en producten op basis van soja
- Melk en producten op basis van melk (inclusief lactose)
- Schaalvruchten (*amandelen* [*Amygdalus communis* L.], cashewnoten [*Anacardium occidentale*], hazelnoten [*Corylus avellana*], walnoten [*Juglans regia*], pecannoten [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], paranoten [*Bertholletia excelsa*], pistachenoten [*Pistacia vera*], macadamianoten [*Macadamia ternifolia*] en producten op basis van schaalvruchten
- Selderij en producten op basis van selderij
- Mosterd en producten op basis van mosterd
- Sesamzaad en producten op basis van sesamzaad
- Zwaveldioxide en sulfieten in concentraties van meer dan 10 mg/kg of 10 mg/l uitgedrukt als SO₂
- Lupine en producten op basis van lupine
- Weekdieren en producten op basis van weekdieren

Met behulp van het woordenboek kunt u uw persoonlijke allergielijst samenstellen.

I'm allergic to ...

<i>gedroogd</i>	<i>dry</i>
<i>gekookt</i>	<i>cooked</i>
<i>rauw</i>	<i>raw</i>
<i>vers</i>	<i>fresh</i>

(eetbare) mossel	mussel
aardappel	potato
aardbei	strawberry
abrikoos	apricot
alcohol	alcohol
amandel	almond
ananas	pineapple
anijs	anise; aniseed
ansjovis	anchovy
appel	apple
avocado	avocado
baars	perch
banaan	banana
basilicum	basil
bier	beer
bijvoet	mugwort
boekweit	buckwheat
boon	bean
brandnetel	stinging nettle
broccoli	broccoli
cacao	cocoa powder
caneel	cinnamon
cashewnoot	cashew nut
champignon	mushroom
chilipoeder	cayennepepper; chilipepper
chocolade	chocolate
cichorei	chicory
citroen	lemon
dadel	date
dille	dill
dors	cod
dragon	tarragon
druif	grape
ei	egg
erwt	pea

forel	trout
garnaal	prawn; shrimp
gember	ginger
gerst	barley
gist	(baker's) yeast
gluten	gluten
grapefruit	grapefruit
haring	herring
haver	oats
hazelnoot	hazelnut
honing	honey
jonge kabeljauw	cod
kaas	cheese
kabeljauw	cod
kamut	kamut
kardemom	cardamom
karwij	caraway
kerrie	curry
kers	cherry
kippevlees	chicken
kiwi	kiwi
knoflook	garlic
kokosnoot	coconut
komijn	caraway
komkommer	cucumber; gherkin
koriander	coriander
krab	crab
kreeft	crab
kruiden	herb
kummel	caraway
kweeappel; kweepeer	quince
lam	lamb
lavas	lovage
linze	lentil
maanzaad	poppy; poppy seed
macadamianoten	macadamia nut
mais	cornflour; cornstarch
majoraan	marjoram
makreel	mackerel
mango	mango
marsepein	marzipan
meel	flour
melk (koe)	milk (cow)
meloen	cantaloupe; melon
mossel	mussel
mosterd	mustard
noot	nut
nootmuskaat	nutmeg
oester	oyster
oregano	oregano
papaja	papaya; pawpaw; paprika; pepper
paranoot	brazil nut
peen	carrot
peer	pear

pekanoot	pecan nut
peper	pepper
pepermunt	peppermint
perzik	peach
peterselie	parsley
pinda	peanut
pistachenoten	pistachio
pomelo	grapefruit
pruim	plum
rijst	rice
rogge	rye
rundvlees	beef
salie	sage
schapevlees	mutton
schelvis	haddock
schol	plaice
selderij	celery
sesam	sesame seeds
sinasappel	orange
sojaboon	soybeans; soya bean
specerijen	spice
spelt	spelt
spinazie	spinach
sulfieten	sulphites
tamme kastanje	sweet chestnut
tarwe	wheat
tijm	thyme
tomaat	tomato
tonijn	tuna fish
ui	onion
vanille	vanilla
varkensvlees	pork
venkel; venkelzaad	fennel seed
vijg	fig
vis	fish
vlees	meat
walnoot	walnut
wijn	wine
wijngaardslak	escargot
wortel	carrot
zalm	salmon
zeekreeft	lobster
zonnebloempitten	sunflower seed
zwaveldioxyde	sulphur dioxide