



**DK**  
dansk



**I**  
italiensk

I alle lande indenfor den Europæiske Union skal følgende ingredienser altid være kendetegnet på indpakgede næringsmidler, uden undtagelser.

- Dette gælder ikke for landene: Rusland og Tyrkiet.

Disse ingredienser er markeret med **blå** i ordbogen.

- Glutenholdige kornprodukter (dvs. hvede, spelt, rug, byg, havre, kamut eller hybridiserede stammer heraf) og produkter på basis heraf
- Krebsdyr og produkter på basis af krebsdyr
- Æg og produkter på basis af æg
- Fisk og produkter på basis af fisk
- Jordnødder og produkter på basis af jordnødder
- Soja og produkter på basis af soja
- Mælk og produkter på basis af mælk (herunder laktose)
- Nødder, dvs. mandel [*Amygdalus communis* L.], hasselnød [*Corylus avellana*], valnød [*Juglans regia*], akajonnød [*Anacardium occidentale*], pekannød [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], paranød [*Bertholletia excelsa*], queenslandnød [*Macadamia ternifolia*], pistacienød [*Pistacia vera*] og produkter på basis heraf
- Selleri og produkter på basis af selleri
- Sennep og produkter på basis af sennep
- Sesamfrø og produkter på basis af sesamfrø
- Svovldioxid og sulfitter i koncentrationer på over 10 mg/kg eller 10 mg/liter udtrykt som SO<sub>2</sub>
- Lupin og produkter på basis af lupin
- Bløddyr og produkter på basis af bløddyr

Ved hjælp af ordbogen kan de lave deres personlige allergikort.

*lo sono allergico a ...*

<i>frisk</i>	<b>fresco</b>
<i>kogt</i>	<b>cotto</b>
<i>rå</i>	<b>crudo</b>
<i>tørret</i>	<b>essiccato</b>
aborre	<b>persico</b>
abrikos	<b>albicocca</b>
æble	<b>mela</b>
æg	<b>uova</b>
ært	<b>piselli</b>
agurk	<b>cetriolo</b>
alkohol	<b>alcol</b>
ananas	<b>ananas</b>
anis	<b>anice</b>
ansjos	<b>acciuغه</b>
appelsin	<b>arancia</b>
avocado	<b>avocado</b>
banan	<b>banana</b>
basilikum	<b>basilico</b>
blåmusling	<b>cozza</b>
blomme	<b>prugne</b>
boghvede	<b>grano saraceno</b>
bønne	<b>fagiolo</b>
brændenælde	<b>ortica</b>
broccoli	<b>broccoli</b>
byg	<b>orzo</b>
cashewnød	<b>noci di acagiù</b>
champignon	<b>champignon</b>
chilli	<b>peperoncino rosso; chili</b>
chokolade	<b>cioccolato</b>
cikorie	<b>cicoria</b>
citron	<b>limone</b>
daddel	<b>dattero</b>
dild	<b>aneto</b>
estragon	<b>dragoncello; estragone</b>
fårekød	<b>pecora (carne)</b>
fennikelfrø	<b>semi di finocchio</b>
fersken	<b>pesca</b>
figen	<b>fico</b>

fisk	<b>pesce</b>
gær	<b>lievito</b>
gluten	<b>glutine</b>
grå bynke	<b>artemisia</b>
grapefrugt	<b>pompelmo</b>
gulerod	<b>carota</b>
hasselnød	<b>nocciole</b>
havre	<b>avena</b>
honning	<b>miele</b>
hønssekød	<b>pollo (carne)</b>
hummer	<b>astice; gambero di mare</b>
hvede	<b>grano</b>
hvidløg	<b>aglio</b>
ingefær	<b>zenzero</b>
jordbær	<b>fragola</b>
jordnød	<b>arachidi</b>
kakao	<b>cacao</b>
kamut	<b>kamut</b>
kanel	<b>cannella</b>
kardemomme	<b>cardamomo</b>
karry	<b>curry</b>
kartoffel	<b>patate</b>
kirsebær	<b>ciliege</b>
kiwi	<b>kiwi</b>
kød	<b>carne</b>
kokosnød	<b>noce di cocco</b>
kommen	<b>comino</b>
koriander	<b>coriandolo</b>
krabbe	<b>granchio</b>
krebs	<b>gambero</b>
krydderier	<b>spezie</b>
kuller	<b>eglefino</b>
kvæde	<b>mela cotogna</b>
laks	<b>salmone</b>
lam	<b>agnello</b>
linse	<b>lenticchie</b>
løg	<b>cipolla</b>
løvstikke	<b>levistico</b>
macadamianød	<b>noci del Queensland</b>
mælk (ko)	<b>latte</b>
majs	<b>farina di granoturco</b>
makrel	<b>sgombro</b>
mandel	<b>mandorla</b>
mango	<b>mango</b>
marcipan	<b>marzapane</b>
mel	<b>farina</b>
melon	<b>melone</b>
merian	<b>maggiorana</b>
muskatnød	<b>noce moscata</b>
musling	<b>conchiglia</b>
nød	<b>noci</b>
oksekød	<b>carne di manzo</b>
øl	<b>birra</b>
oregano	<b>origano</b>

ørred	<b>trota</b>
ost	<b>formaggio</b>
østers	<b>ostrica</b>
pære	<b>pera</b>
papaya	<b>papaia</b>
paprika	<b>peperone</b>
paranød	<b>noci del Brasile</b>
peber	<b>pepe</b>
pebermynte	<b>menta</b>
pekannød	<b>noci pecan</b>
peperfrukt	<b>peperone</b>
persille	<b>prezzemolo</b>
pistacienød	<b>pistacchi</b>
rejer	<b>gamberetto</b>
ris	<b>riso</b>
rødspætte	<b>sogliola</b>
rug	<b>segale</b>
salvie	<b>salvia</b>
selleri	<b>sedano</b>
sennep	<b>senape</b>
sesam	<b>semi di sesamo</b>
sild	<b>aringa</b>
soja	<b>soia</b>
solsikkekerner	<b>semi di girasole</b>
spelt	<b>farro</b>
spinat	<b>spinaci</b>
spiselig kastanje	<b>castagne; marroni</b>
stor nælde	<b>ortica</b>
sulfit	<b>solfiti</b>
svinekød	<b>maiale (carne); porchetta</b>
svovldioxid	<b>anidride solforosa</b>
timian	<b>timo</b>
tomat	<b>pomodoro</b>
torsk	<b>baccalà; merluzzo</b>
tun (tunfisk)	<b>tonno</b>
urter	<b>ebe; erbette</b>
valmue	<b>papavero</b>
valnød	<b>noci comuni</b>
vanille	<b>vaniglia</b>
vin	<b>vino</b>
vinbjergsnegl	<b>chiocciola lumaca; lumaca</b>
vindrue	<b>uva</b>