



**D**  
deutsch



**S**  
schwedisch

In der gesamten europäischen Union müssen folgende Zutaten auf verpackten Lebensmitteln ohne Ausnahme immer gekennzeichnet werden.

- o Das gilt nicht für die Länder: Russland, Türkei.

Diese Zutaten sind im Wörterbuch **blau** markiert.

- Glutenhaltiges Getreide und glutenhaltige Getreide-Erzeugnisse (Weizen, Hafer, Roggen, Gerste, Dinkel, Kamut)
- Krebstiere und Krebstier-Erzeugnisse
- Eier und Ei-Erzeugnisse
- Fisch und Fisch-Erzeugnisse
- Erdnüsse und Erdnuss-Erzeugnisse
- Soja und Soja-Erzeugnisse
- Milch und Milch-Erzeugnisse (einschl. Laktose)
- Schalenfrüchte (Haselnuss [*Corylus avellana*], Walnuss [*Juglans regia*], Pecannuss [*arya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], Paranuss [*ertholletia excelsa*], Macadamianuss und Queenslandnuss [*Macadamia ternifolia*], Cashewnuss [*Anacardium occidentale*], Pistazie [*Pistacia vera*], Mandel [*Amygdalus communis* L.]) und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Sellerie und Sellerie-Erzeugnisse
- Senf und Senf-Erzeugnisse
- Sesamsamen und Sesamsamen-Erzeugnisse
- Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben
- Lupine und Lupinenerzeugnisse
- Weichtiere und Weichtiererzeugnisse

Mit Hilfe des Wörterbuches können Sie Ihre ganz persönliche Allergiekarte herstellen.

### Jag är allergisk mot ...

<i>frisch</i>	<b>fräsch</b>
<i>gekocht</i>	<b>kokt</b>
<i>getrocknet</i>	<b>torkad</b>
<i>roh</i>	<b>rå</b>

Alkohol	<b>alkohol</b>
Ananas	<b>ananas</b>
An(s)chovis	<b>ansjovis</b>
Anis	<b>anis</b>
Apfel	<b>äpple</b>
Apfelsine	<b>apelsin</b>
Aprikose	<b>aprikos</b>
Auster	<b>ostron</b>
Avocado	<b>avokado</b>
Banane	<b>banan</b>
Barsch	<b>aborre</b>
Basilikum	<b>basilika</b>
Beifuss	<b>gråbo</b>
Bier	<b>öl</b>
Birne	<b>päron</b>
Bohne	<b>böna</b>
Brennnessel	<b>brännässla</b>
Brokkoli	<b>broccoli</b>
Buchweizen	<b>bovete</b>
Kardamom	<b>kardemumma</b>
Cashewnuss	<b>cashewnöt</b>
Champignon	<b>champinjon</b>
Chicoree	<b>cikoria</b>
Chilipfeffer	<b>chilipeppar</b>
Curry	<b>curry</b>
Dattel	<b>dadel</b>
Dill	<b>dill</b>
Dinkel	<b>spält</b>
Dorsch	<b>torsk</b>
Eier	<b>ägg-; ett</b>
Erbse	<b>ärta</b>
Erdbeere	<b>jordgubbe</b>
Erdnuss	<b>jordnöt</b>
Esskastanie	<b>kastanj (äkta)</b>
Estragon	<b>dragon</b>
Feigen	<b>fikon</b>

Fenchel	<b>fänkål</b>
Fisch	<b>fisk</b>
Fleisch	<b>kött</b>
Forelle	<b>forell</b>
Garnele	<b>råka</b>
Gerste	<b>korn</b>
Gewürze	<b>kryddor</b>
Gluten	<b>gluten</b>
Grapefruit	<b>grapefrukt</b>
Gurke	<b>gurka</b>
Hafer	<b>havre</b>
Haselnuss	<b>hasselnöt</b>
Hefe	<b>jäst</b>
Hering	<b>sill</b>
Honig	<b>honung</b>
Huhn (Fleisch)	<b>hönskött</b>
Hummer	<b>hummer</b>
Ingwer	<b>ingefära</b>
Kabeljau	<b>torsk</b>
Kakao	<b>kakao</b>
Kamut	<b>kamut</b>
Karotte	<b>morot</b>
Kartoffel	<b>potatis</b>
Käse	<b>ost</b>
Kirsche	<b>körsbär</b>
Kiwi	<b>kiwi</b>
Knoblauch	<b>vitlök</b>
Kokosnuss	<b>kokosnöt</b>
Koriander	<b>koriander</b>
Krabbe	<b>krabba; räk</b>
Kräuter	<b>örter</b>
Krebstier	<b>kräftdjur</b>
Krebs	<b>kräfta</b>
Kümmel	<b>kummin</b>
Lachs	<b>lax</b>
Lamm (Fleisch)	<b>lamm</b>
Liebstockel	<b>libbsticka</b>
Linse	<b>lins</b>
Macadamianuss	<b>makadamianöt</b>
Mais	<b>majs</b>
Majoran	<b>mejram</b>
Makrele	<b>makrill</b>
Mandel	<b>mandel</b>
Mango	<b>mango</b>
Marzipan	<b>marsipan</b>
Mehl	<b>mjöl</b>
Melone	<b>melon</b>
Miesmuschel	<b>mussla</b>
Milch (Kuh)	<b>mjök (ko)</b>
Mohn	<b>vallmo</b>
Möhre	<b>morot</b>
Muschel	<b>mussla</b>
Muskatnuss	<b>muskotnöt</b>
Schalenfrüchte (Nuss)	<b>nötter</b>
Orange	<b>apelsin; orange</b>

Oregano	<b>oregano</b>
Papaya	<b>papaya</b>
Paprika (Gewürz)	<b>paprika (krydda)</b>
Paprika (Schote)	<b>paprika (skida)</b>
Paranuss	<b>paranöt</b>
Pekannuss	<b>pekannöt</b>
Petersilie	<b>persilja</b>
Pfeffer	<b>peppar</b>
Pfefferminze	<b>pepparmynta</b>
Pfirsich	<b>persika</b>
Pflaume	<b>plommon</b>
Pistazie	<b>pistaschmandel; pistage</b>
Quitte	<b>kvitten</b>
Reis	<b>ris</b>
Rind (Fleisch)	<b>nötkött; oxkött</b>
Roggen	<b>råg</b>
Salbei	<b>salvia</b>
Schaf (Fleisch)	<b>fårkött</b>
Schellfisch	<b>kolja</b>
Schokolade	<b>choklad</b>
Scholle	<b>rödspätta; flundra</b>
Schwefeldioxid	<b>svaveldioxid</b>
Schwein (Fleisch)	<b>fläsk (kött)</b>
Sellerie	<b>selleri</b>
Senf	<b>senap</b>
Sesam (Samen)	<b>sesam (frön)</b>
Soja	<b>soja</b>
Sonnenblumenkern	<b>solrosfrö</b>
Spinat	<b>spenat</b>
Sulfit	<b>sulfit</b>
Thunfisch	<b>tonfisk</b>
Thymian	<b>timjan</b>
Tomate	<b>tomat</b>
Vanille	<b>vanilj</b>
Walnuss	<b>valnöt</b>
Wein	<b>vin</b>
Weinbergschnecke	<b>vinbergssnäcka</b>
Weintraube	<b>vindruva</b>
Weizen	<b>vete</b>
Zichorie	<b>cikoria</b>
Zimt	<b>kanel</b>
Zitrone	<b>citron</b>
Zwiebel	<b>lök</b>