



**D**  
deutsch



**F**  
französisch

In der gesamten europäischen Union müssen folgende Zutaten auf verpackten Lebensmitteln ohne Ausnahme immer gekennzeichnet werden.

- Das gilt nicht für die Länder: Russland, Türkei.

Diese Zutaten sind im Wörterbuch **blau** markiert.

- Glutenhaltiges Getreide und glutenhaltige Getreide-Erzeugnisse (Weizen, Hafer, Roggen, Gerste, Dinkel, Kamut)
- Krebstiere und Krebstier-Erzeugnisse
- Eier und Ei-Erzeugnisse
- Fisch und Fisch-Erzeugnisse
- Erdnüsse und Erdnuss-Erzeugnisse
- Soja und Soja-Erzeugnisse
- Milch und Milch-Erzeugnisse (einschl. Laktose)
- Schalenfrüchte (Haselnuss [*Corylus avellana*], Walnuss [*Juglans regia*], Pecannuss [*arya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], Paranuss [*ertholletia excelsa*], Macadamianuss und Queenslandnuss [*Macadamia ternifolia*], Cashewnuss [*Anacardium occidentale*], Pistazie [*Pistacia vera*], Mandel [*Amygdalus communis* L.]) und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Sellerie und Sellerie-Erzeugnisse
- Senf und Senf-Erzeugnisse
- Sesamsamen und Sesamsamen-Erzeugnisse
- Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben
- Lupine und Lupinenerzeugnisse
- Weichtiere und Weichtiererzeugnisse

Mit Hilfe des Wörterbuches können Sie Ihre ganz persönliche Allergiekarte herstellen.

## Je suis allergique à ...

<i>frisch</i>	<b>frais / fraîche</b>
<i>gekocht</i>	<b>cuit</b>
<i>getrocknet</i>	<b>sec</b>
<i>roh</i>	<b>cru</b>

Alkohol	<b>alcool</b>
Ananas	<b>ananas</b>
An(s)chovis	<b>anchois</b>
Anis	<b>anis</b>
Apfel	<b>pomme</b>
Apfelsine	<b>orange</b>
Aprikose	<b>abricot</b>
Auster	<b>huître</b>
Avocado	<b>avocat</b>
Banane	<b>banane</b>
Barsch	<b>perche</b>
Basilikum	<b>basilic</b>
Beifuss	<b>armoise</b>
Bier	<b>bière</b>
Birne	<b>poire</b>
Bohne	<b>haricot</b>
Brennnessel	<b>ortie</b>
Brokkoli	<b>brocoli</b>
Buchweizen	<b>sarrasin</b>
Cashewnuss	<b>noix de cajou</b>
Champignon	<b>champignon</b>
Chicoree	<b>chicorée</b>
Chilipfeffer	<b>chili</b>
Curry	<b>curry</b>
Dattel	<b>datte</b>
Dill	<b>aneth</b>
Dinkel	<b>épeautre</b>
Dorsch	<b>cabillaud</b>
Eier	<b>oeufs</b>
Erbse	<b>pois</b>
Erdbeere	<b>fraise</b>
Erdnuss	<b>arachides</b>
Esskastanie	<b>marron</b>
Estragon	<b>estragon</b>
Feigen	<b>figue</b>
Fenchel	<b>fenouil</b>

Fisch	<b>poisson</b>
Fleisch	<b>viande</b>
Forelle	<b>truite</b>
Garnele	<b>crevette</b>
Gerste	<b>orge</b>
Gewürze	<b>épices</b>
Gluten	<b>gluten</b>
Grapefruit	<b>pamplemousse</b>
Gurke	<b>concombre</b>
Hafer	<b>avoine</b>
Haselnuss	<b>noisette</b>
Hefe	<b>levure</b>
Hering	<b>hareng</b>
Honig	<b>miel</b>
Huhn (Fleisch)	<b>poulet (viande)</b>
Hummer	<b>homard</b>
Ingwer	<b>gingembre</b>
Kabeljau	<b>cabillaud</b>
Kakao	<b>cacao</b>
Kamut	<b>kamut</b>
Kardamom	<b>cardamome</b>
Karotte	<b>carotte</b>
Kartoffel	<b>pomme de terre</b>
Käse	<b>fromage</b>
Kirsche	<b>cerise</b>
Kiwi	<b>kiwi</b>
Knoblauch	<b>ail</b>
Kokosnuss	<b>noix de coco</b>
Koriander	<b>coriandre</b>
Krabbe	<b>crabe</b>
Kräuter	<b>herbes</b>
Krebstiere	<b>crustacés</b>
Krebs	<b>écrevisse</b>
Kümmel	<b>cumin</b>
Lachs	<b>saumon</b>
Lamm (Fleisch)	<b>agneau (viande)</b>
Liebstockel	<b>livèche</b>
Linse	<b>lentilles</b>
Macadamianuss	<b>noix de Macadamia</b>
Mais	<b>maïs</b>
Majoran	<b>marjolaine</b>
Makrele	<b>maquereau</b>
Mandel	<b>amande</b>
Mango	<b>mangue</b>
Marzipan	<b>massepain</b>
Mehl	<b>farine</b>
Melone	<b>melon</b>
Miesmuschel	<b>moule commune</b>
Milch (Kuh)	<b>lait (vache)</b>
Mohn	<b>pavot</b>
Möhre	<b>carotte</b>
Muskel	<b>palourde</b>
Muskatnuss	<b>noix muscade</b>
Schalenfrüchte (Nuss)	<b>fruits à coques</b>
Orange	<b>orange</b>

Oregano	<b>origan</b>
Paprika (Gewürz)	<b>piment (épice)</b>
Paprika (Schote)	<b>poivron</b>
Papaya	<b>papaye</b>
Paranuss	<b>noix du Brésil</b>
Pekannuss	<b>noix de pécan</b>
Petersilie	<b>persil</b>
Pfeffer	<b>poivre</b>
Pfefferminze	<b>menthe</b>
Pfirsich	<b>pêche</b>
Pflaume	<b>prune</b>
Pistazie	<b>pistaches</b>
Quitte	<b>coing</b>
Reis	<b>riz</b>
Rind (Fleisch)	<b>boeuf</b>
Roggen	<b>seigle</b>
Salbei	<b>sauge</b>
Schaf (Fleisch)	<b>mouton (viande)</b>
Schellfisch	<b>aiglefin</b>
Schokolade	<b>chocolat</b>
Scholle	<b>plie</b>
Schwefeldioxid	<b>dioxyde de soufre sulfureux</b>
Schwein (Fleisch)	<b>porc (viande)</b>
Sellerie	<b>céleri</b>
Senf	<b>moutarde</b>
Sesam (Samen)	<b>sésame (graines)</b>
Soja	<b>soja</b>
Sonnenblumenkern	<b>graine de tournesol</b>
Spinat	<b>épinard</b>
Sulfit	<b>sulfite</b>
Thunfisch	<b>thon</b>
Thymian	<b>thym</b>
Tomate	<b>tomate</b>
Vanille	<b>vanille</b>
Walnuss	<b>noix</b>
Wein	<b>vin</b>
Weinbergschnecke	<b>escargot</b>
Weintraube	<b>raisin</b>
Weizen	<b>blé</b>
Zichorie	<b>chicorée</b>
Zimt	<b>cannelle</b>
Zitrone	<b>citron</b>
Zwiebel	<b>oignon</b>