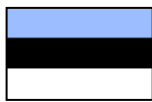




**D**  
deutsch



**EST**  
estnisch

In der gesamten europäischen Union müssen folgende Zutaten auf verpackten Lebensmitteln ohne Ausnahme immer gekennzeichnet werden.

- o Das gilt nicht für die Länder: Russland, Türkei.

Diese Zutaten sind im Wörterbuch **blau** markiert.

- Glutenhaltiges Getreide und glutenhaltige Getreide-Erzeugnisse (Weizen, Hafer, Roggen, Gerste, Dinkel, Kamut)
- Krebstiere und Krebstier-Erzeugnisse
- Eier und Ei-Erzeugnisse
- Fisch und Fisch-Erzeugnisse
- Erdnüsse und Erdnuss-Erzeugnisse
- Soja und Soja-Erzeugnisse
- Milch und Milch-Erzeugnisse (einschl. Laktose)
- Schalenfrüchte (Haselnuss [*Corylus avellana*], Walnuss [*Juglans regia*], Pecannuss [*arya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], Paranuss [*ertholletia excelsa*], Macadamianuss und Queenslandnuss [*Macadamia ternifolia*], Cashewnuss [*Anacardium occidentale*], Pistazie [*Pistacia vera*], Mandel [*Amygdalus communis* L.]) und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Sellerie und Sellerie-Erzeugnisse
- Senf und Senf-Erzeugnisse
- Sesamsamen und Sesamsamen-Erzeugnisse
- Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben
- Lupine und Lupinenerzeugnisse
- Weichtiere und Weichtiererzeugnisse

Mit Hilfe des Wörterbuches können Sie Ihre ganz persönliche Allergiekarte herstellen.

## Ma olen allergiline ... suhtes

<i>frisch</i>	<b>värsked</b>
<i>gekocht</i>	<b>küpsetatud</b>
<i>getrocknet</i>	<b>kuiv</b>
<i>roh</i>	<b>toores</b>

Alkohol	<b>alkohol</b>
Ananas	<b>ananass</b>
An(s)chovis	<b>anšoovis</b>
Anis	<b>aniis</b>
Apfel	<b>õun</b>
Apfelsine	<b>apelsin</b>
Aprikose	<b>aprikoos</b>
Auster	<b>auster</b>
Avocado	<b>avokaado</b>
Banane	<b>banaan</b>
Barsch	<b>ahven</b>
Basilikum	<b>basiilika</b>
Beifuss	<b>puju</b>
Bier	<b>õlu</b>
Birne	<b>pirn</b>
Bohne	<b>uba</b>
Brennnessel	<b>kõrvenõges</b>
Brokkoli	<b>brokoli</b>
Buchweizen	<b>tatar</b>
Cashewnuss	<b>kašupähkel</b>
Champignon	<b>šampinjon</b>
Chicoree	<b>sigur</b>
Chilipfeffer	<b>punapipar</b>
Curry	<b>karri</b>
Dattel	<b>dattel</b>
Dill	<b>till</b>
Dinkel	<b>okasnisu</b>
Dorsch	<b>tursk</b>
Ei	<b>muna</b>
Erbse	<b>hernes</b>
Erdbeere	<b>maasikas</b>
Erdnuss	<b>arahhis; maapähkel</b>
Esskastanie	<b>kastan</b>
Estragon	<b>estragon</b>
Feigen	<b>viigimari</b>
Fenchel(samen)	<b>mustkõõnend</b>

Fisch	<b>kala</b>
Fleisch	<b>liha</b>
Forelle	<b>forell</b>
Garnele	<b>garneel; krevett</b>
Gerste	<b>odrajahu</b>
Gewürze	<b>vürts</b>
Gluten	<b>gluteen; liimvalk</b>
Grapefruit	<b>greip; greipfruut</b>
Gurke	<b>kurk</b>
Hafer	<b>kaer</b>
Haselnuss	<b>sarapuupähkel</b>
Hefe	<b>pärm</b>
Hering	<b>heeringas</b>
Honig	<b>mesi</b>
Huhn (Fleisch)	<b>kanaliha</b>
Hummer	<b>homaar; merivähk</b>
Ingwer	<b>ingver</b>
Kabeljau	<b>tursakala</b>
Kakao	<b>kakao</b>
Kamut	<b>kamut</b>
Kardamom	<b>kardemon</b>
Karotte	<b>karott; suviporgand</b>
Kartoffel	<b>kartul</b>
Käse	<b>juust</b>
Kirsche	<b>kirss; murel</b>
Kiwi	<b>kiivi</b>
Knoblauch	<b>küüslauk</b>
Kokosnuss	<b>kookospähkel</b>
Koriander	<b>koriander</b>
Krabbe	<b>krabi</b>
Kräuter	<b>ravimtaim; ürt</b>
Krebstier	<b>vähk</b>
Kümmel	<b>kõõnend</b>
Lachs	<b>löhe</b>
Lamm (Fleisch)	<b>tall</b>
Liebstöckel	<b>leeskputk</b>
Linse	<b>lääts</b>
Macadamianuss	<b>makadamipähklikid</b>
Mais	<b>maisijahu</b>
Majoran	<b>majoraan</b>
Makrele	<b>makrell</b>
Mandel	<b>mandel</b>
Mango	<b>mango</b>
Marzipan	<b>martsipan</b>
Mehl	<b>jahu</b>
Melone	<b>melon</b>
Miesmuschel	<b>rannakarp; jõekarp</b>
Milch (Kuh)	<b>piim (lehma)</b>
Mohn	<b>moon; mooniseemned</b>
Möhre	<b>porgand</b>
Muschel	<b>karp; teokarp</b>
Muskatnuss	<b>muskaatpähkel</b>
Nuss	<b>pähkel</b>
Orange	<b>apelsin</b>

Oregano	<b>oregano</b>
Papaya	<b>papaia</b>
Paprika (Gewürz)	<b>paprika; punane pipar</b>
Paprika (Schote)	<b>paprika kaun</b>
Paranuss	<b>parapähkel; brasiilia pähkel</b>
Pekannuss	<b>pekani-hikkoripähkel</b>
Petersilie	<b>petersell</b>
Pfeffer	<b>must pipar</b>
Pfefferminze	<b>piparmünt</b>
Pfirsich	<b>virsik; persik</b>
Pflaume	<b>ploom</b>
Pistazie	<b>pistaatsiamandel</b>
Quitte	<b>küdoonia</b>
Reis	<b>riis</b>
Rind (Fleisch)	<b>veiseliha; loomaliha</b>
Roggen	<b>rukkijahu</b>
Salbei	<b>salvei</b>
Schaf (Fleisch)	<b>lambaliha</b>
Schellfisch	<b>pikšakala</b>
Schokolade	<b>šokolaad</b>
Scholle	<b>lest; kammeljas</b>
Schwefeldioxid	<b>vääveldioksiid</b>
Schwein (Fleisch)	<b>sealiha</b>
Sellerie	<b>seller</b>
Senf	<b>sinep</b>
Sesam	<b>seesami seemned</b>
Sojabohne	<b>sojauba</b>
Sonnenblumenkern	<b>päevalille seemned</b>
Spinat	<b>spinat</b>
Sulfite	<b>sulfit; väävlisshappe sool</b>
Thunfisch	<b>tuunikala</b>
Thymian	<b>aed-liivatee; tüümian</b>
Tomate	<b>tomat</b>
Vanille	<b>vanilje</b>
Walnuss	<b>kreeka pähkel</b>
Wein	<b>vein</b>
Weinbergschnecke	<b>viinamäetigu</b>
Weintraube	<b>viinamari</b>
Weizen	<b>nisujahu</b>
Zichorie	<b>sigurid</b>
Zimt	<b>kaneel</b>
Zitrone	<b>sidrun</b>
Zwiebel	<b>sibul</b>