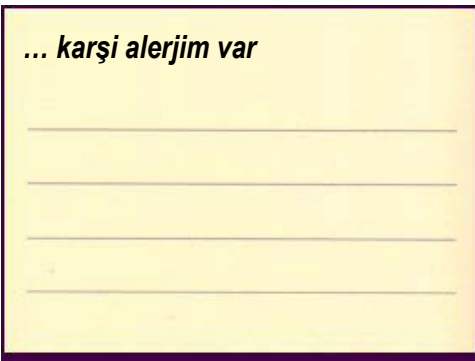




**BG**  
български



**TR**  
турски



В целия Европейски съюз следните съставки без изключение трябва винаги да бъдат обозначени върху опаковките на хранителните продукти.

o Това не важи за страните: Русия, Турция.

В речника тези съставки са маркирани в **синьо**.

- Зърнени храни, съдържащи глутен (например пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове) и продукти на тяхна основа
- Ракообразни, мекотели и продукти на тяхна основа se
- Яйца и яйчни продукти
- Риба и рибни продукти
- Фъстъци и фъстъчени продукти
- Соя и соеви продукти
- Мляко и млечни продукти (включително лактоза)
- Ядки, например бадеми [*Amygdalus communis* L.], лешници [*Corylus avellana*], орехи [*Juglans regia*], кашу [*Anacardium occidentale*], северноамерикански орех [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], бразилски фъстък [*Bertholletia excelsa*], шамфъстък [*Pistacia vera*], макадамски орех и квинслендски орех [*Macadamia ternifolia*], и продукти на тяхна основа
- Целина и продукти на нейна основа
- Горчица и продукти на нейна основа
- Сусамови семена и продукти на тяхна основа
- Серен диоксид и сулфити в концентрации над 10 mg/kg или 10 mg/l, изразени като SO<sub>2</sub>

С помощта на речника може да съставите вашия личен списък с алергии.

пресен	<b>taze</b>
сготвен	<b>pişmiş</b>
суров	<b>çiğ</b>
сух	<b>kuru</b>

авокадо	<b>avokado</b>
агне	<b>Lamm</b>
алкохол	<b>alkol</b>
ананас	<b>hamsi</b>
анасон	<b>anason</b>
аншоа	<b>ananas</b>
аптекарски копър	<b>rezene</b>
o бадем	<b>badem</b>
банан	<b>muz</b>
бира	<b>bira</b>
босилек	<b>fesleğen</b>
o бразилски триъгълнен орех	<b>Brezilya cevizi</b>
o брашно	<b>un</b>
броколи	<b>brokoli</b>
ванилия	<b>vanilya</b>
вид треска (риба)	<b>mezgit; morina</b>
вино	<b>şarap</b>
o глутен	<b>glüten</b>
говеждо месо	<b>siğir (eti)</b>
o горчица	<b>hardal</b>
градински охлюв	<b>salyangoz</b>
градински риган	<b>izmir kekiği; kekikotu; kekik otu; güveyik otu</b>
градински чай	<b>adaçayı</b>
грах	<b>bezelye</b>
грейпфрут	<b>greyfurt</b>
грозде	<b>üzüm</b>
гъби	<b>mantar</b>
джинджифил	<b>zencefil</b>
див пелин	<b>misk otu</b>
домат	<b>domates</b>
дюла	<b>ayva</b>
едра скарида	<b>Garnele</b>
елда	<b>karabuğday</b>
o ечемик	<b>arpa unu</b>

индийско орехче	<b>küçük hindistan cevizi</b>
кайсия	<b>kayısı</b>
какао	<b>kakao</b>
калкан	<b>yaldızlı pisi balığı</b>
o камут	<b>kamut</b>
канела	<b>tarçın</b>
кардамон подправка	<b>kakule tohumu</b>
картоф	<b>patates</b>
кашкавал	<b>peynir</b>
o кашу	<b>akaju cevizi</b>
кестен	<b>kestane</b>
киви	<b>kivi</b>
кимион	<b>kimyon</b>
кокосов орех	<b>hindistan cevizi</b>
коприва	<b>ısırgan otu</b>
копър	<b>dereotu</b>
кориандър	<b>kişniş</b>
костур	<b>levrek</b>
o краве мляко	<b>süt (inek)</b>
краставица	<b>salatalık</b>
круша	<b>armut</b>
къри	<b>curry; köri</b>
левиштан	<b>selâm otu</b>
o лешник	<b>findik</b>
леща	<b>mercimek</b>
o лимец	<b>kılçıksız</b>
лимон	<b>limon</b>
лук	<b>soğan</b>
магданоз	<b>maydanoz</b>
мак	<b>haşhaş</b>
o македония ядка	<b>Makadamy cevizi</b>
манго	<b>mango (hintkirazı)</b>
марципан	<b>badem ezmesi</b>
мащерка	<b>kekik</b>
мая	<b>maya</b>
мед	<b>bal</b>
мента	<b>nane</b>
месо	<b>et</b>
миди	<b>midye</b>
много лют червен пипер	<b>acı kırmızı biber</b>
морков	<b>havuç</b>
морски рак	<b>karides</b>
o овес	<b>yulaf</b>
овнешко месо	<b>koyun eti</b>
омар	<b>istakoz</b>
o орех	<b>ceviz</b>
ориз	<b>pirinç</b>
папая	<b>papaya</b>
o пекан (вид орех)	<b>Pekan cevizi; Pıkan</b>
подправка	<b>baharat; ot</b>
портокал	<b>portakal</b>
праскова	<b>şeftali</b>
птиче (пилешко)	<b>piliç (eti)</b>
o пшеница	<b>buğday (unu)</b>

пъпеш	<b>kavun; karpuz</b>
пъстърва	<b>alabalık</b>
o рак	<b>Krebsier</b>
o риба	<b>balık</b>
риба тон	<b>ton balığı</b>
o ръж	<b>çavdar (unu)</b>
свинско месо	<b>domuz (eti)</b>
селим	<b>selâm otu</b>
o серен диоксид	<b>kükürt dioksit</b>
сирене	<b>peynir</b>
скарита	<b>Makrele</b>
скумрия	<b>uskumru</b>
слива	<b>erik</b>
слънчогледови семки	<b>ay çekirdeği</b>
смокиня	<b>incir</b>
o соя	<b>soya fasulyesi</b>
спанак	<b>ıspanak</b>
стрида	<b>istiridyе</b>
o сулфит	<b>sülfıt</b>
o сусам	<b>susam</b>
сушен риган	<b>kekik otu</b>
сьомга	<b>som balığı</b>
тарос	<b>tarhun</b>
треска риба	<b>küçük morina</b>
фасул	<b>fasulye</b>
фурма	<b>hurma</b>
o фъстък	<b>fıstık</b>
херинга	<b>ringa balığı</b>
царевично брашно	<b>mısır unu</b>
o целина	<b>kereviz</b>
цикория	<b>frenk salatası</b>
червен пипер	<b>biber</b>
червен пипер	<b>biber</b>
черен пипер	<b>biber</b>
череша	<b>kiraz</b>
черна мида	<b>midye</b>
чесън	<b>sarımsak</b>
чили	<b>acı kırmızı biber</b>
o шам фъстък	<b>antep fıstığı</b>
шоколад	<b>çikolata</b>
ябълка	<b>elma</b>
ягода	<b>çilek</b>
o ядка	<b>ceviz</b>
o яйце	<b>yumurta</b>