

**BG**

български

**SK**

словашки

В целия Европейски съюз следните съставки без изключение трябва винаги да бъдат обозначени върху опаковките на хранителните продукти.

○ Това не важи за страните: Русия, Турция.

В речника тези съставки са маркирани в **синьо**.

- Зърнени храни, съдържащи глютен (например пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове) и продукти на тяхна основа
- Ракообразни, мекотели и продукти на тяхна основа
- Яйца и яйчни продукти
- Риба и рибни продукти
- Фъстъци и фъстъчени продукти
- Соя и соеви продукти
- Мляко и млечни продукти (включително лактоза)
- Ядки, например бадеми [*Amygdalus communis* L.], лешници [*Corylus avellana*], орехи [*Juglans regia*], кашу [*Anacardium occidentale*], северноамерикански орех [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], бразилски фъстък [*Bertholletia excelsa*], шамфъстък [*Pistacia vera*], макадамски орех и квинслендски орех [*Macadamia ternifolia*], и продукти на тяхна основа
- Целина и продукти на нейна основа
- Горчица и продукти на нейна основа
- Сусамови семена и продукти на тяхна основа
- Серен диоксид и сулфити в концентрации над 10 mg/kg или 10 mg/l, изразени като SO₂

С помощта на речника може да съставите вашия личен списък с алергии.

Mám alergiu na...

пресен	čerstvý
сготвен	varený
суров	surový
сух	sušený
авокадо	avokádo
агне	jahňacie mäso
алкохол	alkohol
ананас	sardela
анасон	aníz
аншоа	ananás
аптекарски копър	fenykel
бадем	mandle
банан	banán
бира	pivo
босилек	bazalka
бразилски тригълен орех	para orech
брашно	múka
броколи	brokolica
ванилия	vanilka
вид треска (риба)	treska
вино	víno
глютен	lepok
говеждо месо	hovädzie mäso
горчица	horčica
градински охлюв	slimák záhradný
градински риган	majoránka
градински чай	šalvia
грах	hrach
грейпфрут	grepfruit
грозде	hrozno
гъби	šampiión
джинджифил	d'umbier; zázvor
див пелин	palina
домат	paradajka
дюла	dula
едра скарида	kreveta
елда	pohánka
ечемик	jačmeň
индийско орехче	muškátový orech

кайсия	marhuľa
какао	kakao
калкан	platesa
камут	kamut
канела	škoricica
кардамон подправка	kardamón
картоф	zemiaky
кашкавал	syр
кашу	kešu orech
кестен	jedlý gaštan
киви	kiwi
кимсион	kmín
кокосов орех	kokosový orech
коприва	(pálivá) žihľava
копър	kôpor
кориандър	koriander
костур	ostriež
краве мляко	mlieko (kravské)
краставица	uhorka (nakladačka)
круша	hruška
къри	kari
левиштан	ligurček lekársky
лешник	lieskový orech
леца	šošovica
лимец	pšenica špaldová
лимон	citrón
лук	cibuľa
магданоз	petržlen
мак	mak
макадемия ядка	orechy makadamie
манго	mango
марципан	marcipán
машерка	tymián
мая	droždie; kvasnice
мед	med
мента	mäta pieporná
месо	mäso
миди	mušle
много лют червен пипер	čili korenje
морков	karotka; mrkva
морски рак	krab
овес	ovos
овнешко месо	ovčie mäso
омар	homár; morský krab
орех	vlašský orech
ориз	ryža
папая	papája
пекан (вид орех)	pekanový orech
подправка	byliny; koreniny
портокал	pomaranč
праскова	broskyňa
птиче (пилешко)	kuracie mäso
пшеница	pšenica
пъпеш	melón

пъстърва	pstruh
рак	rak
риба	ryba
риба тон	tuniak
ръж	raž
свинско месо	bravčové mäso
селим	ligurček lekársky
серен диоксид	oxid siričitý
сирене	syр
скарита	kreveta
скумрия	makrela
слива	slivka
слънчогледови семки	slnečnicové semienka
смокиня	figy
соя	sója
спанак	špenát
стрида	ustrica
сулфит	sulfit
сусам	sezamové semienka
сушен риган	oregáno
сьомга	losos
тарос	estragón
треска риба	treska
фасул	fazuľa
фурма	datle
фъстък	burský oriešok
херинга	sled'
царевично брашно	kukuricná múka
целина	celer
цикория	čakanka (obyčajná)
червен пипер	paprika (korenje)
червен пипер	paprika (struk)
черен пипер	čierne korenje
череша	čerešne
черна мида	slávka jedlá
чесън	cesnak
чили	čili korenje
шам фъстък	pistácie
шоколад	čokoláda
ябълка	jablko
ягода	jahoda
ядка	orech
яйце	vajičko