

**BG**

български

**S**

шведски

В целия Европейски съюз следните съставки без изключение трябва винаги да бъдат обозначени върху опаковките на хранителните продукти.

○ Това не важи за страните: Русия, Турция.

В речника тези съставки са маркирани в **синьо**.

- Зърнени храни, съдържащи глутен (например пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове) и продукти на тяхна основа
- Ракообразни, мекотели и продукти на тяхна основа se
- Яйца и яйчни продукти
- Риба и рибни продукти
- Фъстъци и фъстъчени продукти
- Соя и соеви продукти
- Мляко и млечни продукти (включително лактоза)
- Ядки, например бадеми [*Amygdalus communis* L.], лешници [*Corylus avellana*], орехи [*Juglans regia*], кашу [*Anacardium occidentale*], северноамерикански орех [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], бразилски фъстък [*Bertholletia excelsa*], шамфъстък [*Pistacia vera*], макадамски орех и квинслендски орех [*Macadamia ternifolia*], и продукти на тяхна основа
- Целина и продукти на нейна основа
- Горчица и продукти на нейна основа
- Сусамови семена и продукти на тяхна основа
- Серен диоксид и сулфити в концентрации над 10 mg/kg или 10 mg/l, изразени като SO<sub>2</sub>

С помощта на речника може да съставите вашия личен списък с алергии.

### Jag är allergisk mot ...

<i>пресен</i>	<b>fräsch</b>
<i>сготвен</i>	<b>kokt</b>
<i>суров</i>	<b>rå</b>
<i>сух</i>	<b>torkad</b>
авокадо	<b>avocado</b>
агне	<b>lamm</b>
алкохол	<b>alkohol</b>
ананас	<b>ansjovis</b>
анасон	<b>anis</b>
аншоа	<b>ananas</b>
аптекарски копър	<b>fänkål</b>
бадем	<b>mandel</b>
банан	<b>banan</b>
бира	<b>öl</b>
босилек	<b>basilika</b>
бразилски триъгълен орех	<b>paranöt</b>
брашно	<b>mjöl</b>
броколи	<b>broccoli</b>
ванилия	<b>vanilj</b>
вид треска (риба)	<b>kabeljo; kolja; torsk</b>
вино	<b>vin</b>
глутен	<b>blåväppling; gluten</b>
говеждо месо	<b>nötkött; oxkött</b>
горчица	<b>senap</b>
градински охлюв	<b>vinbergssnäcka</b>
градински риган	<b>mejram</b>
градински чай	<b>kryddsälvia; salvia</b>
грах	<b>ärta</b>
грейпфрут	<b>grapefrukt</b>
грозде	<b>druva; vindruva</b>
гъби	<b>champinjon</b>
джинджифил	<b>ingefära</b>
див пелин	<b>gråbo</b>
домат	<b>tomat</b>
дюла	<b>kvitten(frukt)</b>
едра скарида	<b>räka</b>
елда	<b>bovete</b>
ечемик	<b>korn</b>
индийско орехче	<b>muskot; muskotnöt</b>

кайсия	<b>aprikos</b>
какао	<b>kakao</b>
калкан	<b>rödspätta</b>
камут	<b>kamut</b>
канела	<b>kanel</b>
кардамон подправка	<b>kardemumma</b>
картоф	<b>potatis</b>
кашкавал	<b>ost</b>
кашу	<b>cashewnöt</b>
кестен	<b>ähta; kastanj</b>
киви	<b>kiwi</b>
кимшон	<b>kummin</b>
кокосов орех	<b>kokosnöt</b>
коприва	<b>brännässla</b>
копър	<b>dill</b>
кориандър	<b>koriander</b>
кошур	<b>aborre</b>
краве мляко	<b>mjölk (ko)</b>
краставица	<b>gurka</b>
круша	<b>päron</b>
къри	<b>curry</b>
левиштан	<b>libbsticka</b>
лешник	<b>hasselnöt</b>
леща	<b>linser</b>
лимец	<b>spält</b>
лимон	<b>citron</b>
лук	<b>lök</b>
магданоз	<b>persilja</b>
мак	<b>vallmo</b>
макадения ядка	<b>makadamianöt</b>
манго	<b>mango</b>
марципан	<b>marsipan; mandelmassa</b>
мащерка	<b>timjan; trädgårdstimjan</b>
мая	<b>honung</b>
мед	<b>pepparmint</b>
мента	<b>kött</b>
месо	<b>mussla</b>
миди	<b>chilipeppar</b>
много лют червен пипер	<b>morot; karott</b>
морков	<b>krabba; räk</b>
морски рак	<b>havre</b>
овес	<b>fårkött</b>
овнешко месо	<b>hummer</b>
омар	<b>valnöt</b>
орех	<b>ris</b>
ориз	<b>papaya</b>
папая	<b>pekannöt</b>
пекан (вид орех)	<b>kryddor</b>
подправка	<b>apelsin; orange</b>
портокал	<b>persika</b>
праскова	<b>kyckling</b>
птиче (пилешко)	

пшеница	<b>vete</b>
пъпеш	<b>melon</b>
пъстърва	<b>forell</b>
рак	<b>kräfta</b>
риба	<b>fisk</b>
риба тон	<b>tonfisk</b>
ръж	<b>råg</b>
свинско месо	<b>fläskkött</b>
селим	<b>libbsticka</b>
серен диоксид	<b>svaveldioxid</b>
сирене	<b>ost</b>
скарита	<b>räka</b>
скуприя	<b>makrill</b>
слива	<b>plommon</b>
слънчогледови семки	<b>solrosfrö</b>
смокиня	<b>fikon</b>
соя	<b>sojaböna</b>
спанак	<b>spenat</b>
стрида	<b>ostron</b>
сулфит	<b>sulfit</b>
сусам	<b>sesam</b>
сушен риган	<b>oregano</b>
сьомга	<b>lax</b>
тарос	<b>dragon</b>
треска риба	<b>kabeljo; torsk</b>
фасул	<b>böna</b>
фурма	<b>dadel</b>
фъстък	<b>jordnöt</b>
херинга	<b>strömming; sill</b>
царевично брашно	<b>majsmjöl</b>
целина	<b>selleri</b>
цикория	<b>cikoria</b>
червен пипер	<b>paprika</b>
червен пипер	<b>paprika</b>
черен пипер	<b>peppar</b>
череша	<b>körsbär</b>
черна мида	<b>mussla</b>
чесън	<b>vitlök</b>
чили	<b>chilipeppar</b>
шам фъстък	<b>pistasch; pistacie</b>
шоколад	<b>choklad</b>
ябълка	<b>äpple</b>
ягода	<b>jordgubbe</b>
ядка	<b>nöt</b>
яйце	<b>ägg; ett</b>