



**BG**  
български



**RUS**  
руски

В целия Европейски съюз следните съставки без изключение трябва винаги да бъдат обозначени върху опаковките на хранителните продукти.

o Това не важи за страните: Русия, Турция.

В речника тези съставки са маркирани в **синьо**.

- Зърнени храни, съдържащи глутен (например пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове) и продукти на тяхна основа
- Ракообразни, мекотели и продукти на тяхна основа
- Яйца и яйчни продукти
- Риба и рибни продукти
- Фъстъци и фъстъчени продукти
- Соя и соеви продукти
- Мляко и млечни продукти (включително лактоза)
- Ядки, например бадеми [*Amygdalus communis L.*], лешници [*Corylus avellana*], орехи [*Juglans regia*], кашу [*Anacardium occidentale*], северноамерикански орех [*Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch*], бразилски фъстък [*Bertholletia excelsa*], шамфъстък [*Pistacia vera*], макадамски орех и квинслендски орех [*Macadamia ternifolia*], и продукти на тяхна основа
- Целина и продукти на нейна основа
- Горчица и продукти на нейна основа
- Сусамови семена и продукти на тяхна основа
- Серен диоксид и сулфити в концентрации над 10 mg/kg или 10 mg/l, изразени като SO<sub>2</sub>

С помощта на речника може да съставите вашия личен списък с алергии.

## Я алергичен(а) на ...

пресен	свежий
сготвен	варёный
суров	сырой
сух	сушёный
авокадо	авокадо
агне	ягнёнок; барашек
алкохол	алкоголь
ананас	анчоус
анасон	анис
аншоа	ананас
аптекарски копър	фэнхель(семя)
бадем	миндаль
банан	банан
бира	пиво
босилек	базилик
бразилски тригъл-лен орех	ядро амереканского ореха
брашно	мука
броколи	броколи
ванилия	ваниль
вид треска (риба)	пикша; треска
вино	вино
глутен	глутен
говеждо месо	говядина; телятина
горчица	горчица
градински охлюв	виноградная улитка
градински риган	майоран
градински чай	шалфей
грах	горошина
грейпфрут	грейпфрут
грозде	виноград
гъби	шампиньон
джинджирил	имбирь
див пелин	полынь
домат	помидор
дюла	айва
едра скарида	креветка
елда	гречиха
ечемик	ячмень
индийско орехче	мускатный орех

кайсия	абрикос
какао	какао
калкан	камбала
камут	камут
канела	корица
кардамон подправка	кардамон
картоф	картофель
кашкавал	сыр
кашу	кешенью
кестен	каштан
киви	киви
кимсион	тмин
кокосов орех	кокос
коприва	крапива
копър	укроп
кориандър	кориандр
кошур	окуно
краве мляко	молоко (коровье)
краставица	огурец
круша	груша
къри	карри
левиштан	любисток лекарст венный
лешник	лесной орех
леща	чечевица
лимец	разновидность пшеницы
лимон	лимон
лук	лук
магданоз	петрушка
мак	мак
макадения ядка	австралийский орех
манго	манго
марципан	марципан
мащерка	чабрец
мая	дрожжи
мед	мед
мента	перечная мята
месо	мясо
миди	ракушка
много лют червен пипер	стручковый перец
морков	каротель; морковь
морски рак	краб
овес	овес
овнешко месо	баранина
омар	омар
орех	грецкий орех
ориз	рис
папая	папая
пекан (вид орех)	орех пекана
подправка	приправа; травы
портокал	апельсин
праскова	персик
птиче (пилешко)	куриное мясо

пшеница	пшеница
пъпеш	дыня
пъстърва	форель
рак	рак
риба	рыба
риба тон	тунец
ръж	рожь
свинско месо	свинина
селим	любисток лекарст венный
серен диоксид	диоксид серы
сирене	сыр
скарида	креветка
скумрия	макрель
слива	слива
слънчогледови семки	семечки
смокиня	инжир
соя	соевый боб
спанак	шпинат
стрида	устрица
сулфит	сульфит
сусам	сезамное семя
сушен риган	ореган
сьомга	лосось
тарос	тархун; эстрагон
треска риба	треска
фасул	фасоль
фурма	финик
фъстък	орех
херинга	сельдь
царевично брашно	кукуруза
целина	сельдерей
цикория	цикорий
червен пипер	(болгарский) перец
червен пипер	(болгарский) перец
черен пипер	черный перец
череша	вишня; черешня
черна мида	мидия
чесън	чеснок
чили	стручковый перец
шам фъстък	фисташка
шоколад	шоколад
ябълка	яблоко
ягода	клубника
ядка	орех
яйце	яйцо

