



BG
български



PL
полски

В целия Европейски съюз следните съставки без изключение трябва винаги да бъдат обозначени върху опаковките на хранителните продукти.

○ Това не важи за страните: Русия, Турция.

В речника тези съставки са маркирани в **синьо**.

- Зърнени храни, съдържащи глутен (например пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове) и продукти на тяхна основа
- Ракообразни, мекотели и продукти на тяхна основа se
- Яйца и яйчни продукти
- Риба и рибни продукти
- Фъстъци и фъстъчени продукти
- Соя и соеви продукти
- Мляко и млечни продукти (включително лактоза)
- Ядки, например бадеми [*Amygdalus communis* L.], лешници [*Corylus avellana*], орехи [*Juglans regia*], кашу [*Anacardium occidentale*], северноамерикански орех [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], бразилски фъстък [*Bertholletia excelsa*], шамфъстък [*Pistacia vera*], макадамски орех и квинслендски орех [*Macadamia ternifolia*], и продукти на тяхна основа
- Целина и продукти на нейна основа
- Горчица и продукти на нейна основа
- Сусамови семена и продукти на тяхна основа
- Серен диоксид и сулфити в концентрации над 10 mg/kg или 10 mg/l, изразени като SO₂

С помощта на речника може да съставите вашия личен списък с алергии.

Mam alergię przeciwko ...

пресен	świerży
сготвен	gotowany
суров	surowy
сух	suszony
авокадо	awokado
агне	jagnie
алкохол	alkohol
ананас	anchois; anchovis
анасон	anyż
аншоа	ananas
аптекарски копър	fenkuł; koper włoski
бадем	migdał
банан	banan
бира	piwo
босилек	bazylia
бразилски тригъл-лен орех	orzech brazylijski
брашно	mąka
броколи	brokuły
ванилия	wanilia
вид треска (риба)	dorsz; łupacz
вино	wino
глутен	gluten
говеждо месо	wołowina
горчица	musztarda
градински охлюв	ślimak
градински риган	majeranek
градински чай	szalwia
грах	goszek; groch
грейпфрут	grejpfrut
грозде	winogrono
гъби	pieczarka
джинджифил	imbir
див пелин	bylica pospolita
домат	pomidor
дюла	pigwa
едра скарида	krewetka
елда	gryka
ечемик	jęczmień
индийско орехче	gałka muszkatołowa

кайсия	morela
какао	kakao
калкан	flądra
камут	kamut
канела	cynamon
кардамон подправка	kardamom
картоф	ziemniak
кашкавал	ser
кашу	nerkowiec
кестен	kasztan
киви	kiwi
кимсион	kminek
кокосов орех	orzech kokosowy
коприва	pokrzywa
копър	koper; koperek
кориандър	kolendra siewna
костур	około
краве мляко	mleko (z krowy)
краставица	ogórek
круша	gruszka
къри	curry
левиштан	lubczyk
лешник	orzech laskowy
леща	soczewica
лимец	pszenica oplewiona
лимон	cytryna
лук	cebula
магданоз	pietruszka
мак	mak
макадемия ядка	orzech makadamia
манго	mango
марципан	marcepan
машерка	tymianek
мая	drożdże
мед	miód
мента	mięta
месо	mięso
миди	małż; muszla
много лют червен пипер	pieprz chili
морков	marchew
морски рак	krab
овес	owies
овнешко месо	mięso owcze
омар	krab
орех	orzech włoski
ориз	ryż
папая	papaja
пекан (вид орех)	orzech pekan
подправка	przyprawy; zioła
портокал	pomarańcza
праскова	brzoskwinia
птиче (пилешко)	mięso z kury
пшеница	pszenica
пъпеш	melon

пъстърва	psstrąg
рак	skorupiaki
риба	ryba
риба тон	tuńczyk
ръж	żyto
свинско месо	wieprzowina
селим	lubczyk
серен диоксид	dwutlenek siarki
сирене	ser
скарида	krewetka
скумрия	makrela
слива	śliwka
слънчогледови семки	nasiona słonecznika
смокиня	figa
соя	nasiona soi
спанак	szpinak
стрида	ostryga
сулфит	sulfit
сусам	sezami
сушен риган	oregano
сьомга	łosoś
тарос	estragon
треска риба	dorsz
фасул	fasola
фурма	daktyl
фъстък	orzeszek
херинга	śledź
царевично брашно	kukurydza
целина	seler
цикория	cykoria
червен пипер	papryka
червен пипер	papryka
черен пипер	pieprz
череша	wiśnia
черна мида	omulekjadalny
чесън	czosnek
чили	pieprz chili
шам фъстък	fistaszek
шоколад	czekolada
ябълка	jabłko
ягода	truskawka
ядка	orzech
яйце	jajo; jajko