

**BG**

български

**P**

португалски

В целия Европейски съюз следните съставки без изключение трябва винаги да бъдат обозначени върху опаковките на хранителните продукти.

○ Това не важи за страните: Русия, Турция.

В речника тези съставки са маркирани в **синьо**.

- Зърнени храни, съдържащи глутен (например пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове) и продукти на тяхна основа
- Ракообразни, мекотели и продукти на тяхна основа
- Яйца и яйчни продукти
- Риба и рибни продукти
- Фъстъци и фъстъчени продукти
- Соя и соеви продукти
- Мляко и млечни продукти (включително лактоза)
- Ядки, например бадеми [*Amygdalus communis* L.], лешници [*Corylus avellana*], орехи [*Juglans regia*], кашу [*Anacardium occidentale*], северноамерикански орех [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], бразилски фъстък [*Bertholletia excelsa*], шамфъстък [*Pistacia vera*], макадамски орех и квинслендски орех [*Macadamia ternifolia*], и продукти на тяхна основа
- Целина и продукти на нейна основа
- Горчица и продукти на нейна основа
- Сусамови семена и продукти на тяхна основа
- Серен диоксид и сулфити в концентрации над 10 mg/kg или 10 mg/l, изразени като SO₂

С помощта на речника може да съставите вашия личен списък с алергии.

Eu sou alérgico a ...

пресен	fresco
сготвен	cosido
суров	cru
сух	seco
авокадо	abacate
агне	cordeiro
алкохол	álcool
ананас	anchova
анасон	aniz
аншоа	ananás
аптекарски копър	funcho
бадем	amêndoas
банан	banana
бира	cerveja
босилек	manjeriço
бразилски триъгълен орех	castanhas do Pará
брашно	farinha
броколи	bróculos
ванилия	baunilha
вид треска (риба)	bacalhau fresco
вино	vinho
глутен	glúten
говеждо месо	vaca; (carne)
горчица	mostarda
градински охлюв	caracol de Borgonha
градински риган	manjerona
градински чай	chá salva-mansa; salva
грах	ervilha
грейпфрут	toronja
грозде	uva
гъби	cogumelo
джинджифил	gingibre
див пелин	artemísia
домат	tomate
дюла	marmelo
едра скарида	camarão
елда	trigo mourisco
ечемик	cevada

индийско орехче	noz-moscada
кайсия	alperce
какао	cacau
калкан	solha
камут	kamut
канела	canela
кардамон подправка	cardamomo
картоф	batata
кашкавал	queijo
кашу	castanhas de caju
кестен	castanha doce
киви	quivi
кимшон	cominton
кокосов орех	coco
коприва	urtiga
копър	endro
кориандър	coentro
костур	perca
краве мляко	leite
краставица	pepino
круша	pêra
къри	caril
левиштан	levístico
лешник	avelã
леща	lentilha
лимец	espelta
лимон	limão
лук	cebola
магданоз	salsa
мак	papoila
макадения ядка	nozes de macadâmia
манго	mango
марципан	maçapão
мащерка	timo; tomilho
мая	fermento
мед	mel
мента	hortelã-pimenta
месо	carne
миди	mexilhão
много лют червен пипер	piripiri
морков	cenoura
морски рак	caranguejo
овес	aveia
овнешко месо	ovelha (carne)
омар	lagosta
орех	nozes
ориз	arroz
папая	papaia
пекан (вид орех)	nozes pécan
подправка	ervas aromáticas; especiaria
портокал	aranja; laranja
праскова	pêssego
птиче (пилешко)	galinha (carne)

пшеница	trigo
пъпеш	melão
пъстърва	truta
рак	crustáceos
риба	peixe
риба тон	atum
ръж	centeio
свинско месо	porco (carne)
селим	levístico
серен диоксид	dioxido de enxofre
сирене	queijo
скарида	camarão
скуприя	cavala
слива	ameixa
слънчогледови семки	semente de girassol
смокиня	figo
соя	soja
спанак	espinafre
стрида	ostra
сулфит	sulfitos
сусам	sementes de sésamo
сушен риган	orégão
сьомга	salmão
тарос	estragão
треска риба	bacalhau
фасул	feijão
фурма	tâmara
фъстък	amendoim
херинга	arenque
царевично брашно	farinha do milho
целина	aipo
цикория	chicória
червен пипер	pimentão
червен пипер	pimentão
черен пипер	pimenta
череша	cereja
черна мида	mexilhão
чесън	alho
чили	pimenta de caiena
шам фъстък	pistácios
шоколад	chocolate
ябълка	maçã
ягода	morango
ядка	noz
яйце	ovo