

**BG**

български

**NL**

холандски

В целия Европейски съюз следните съставки без изключение трябва винаги да бъдат обозначени върху опаковките на хранителните продукти.

○ Това не важи за страните: Русия, Турция.

В речника тези съставки са маркирани в **синьо**.

- Зърнени храни, съдържащи глютен (например пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове) и продукти на тяхна основа
- Ракообразни, мекотели и продукти на тяхна основа se
- Яйца и яйчни продукти
- Риба и рибни продукти
- Фъстъци и фъстъчени продукти
- Соя и соеви продукти
- Мляко и млечни продукти (включително лактоза)
- Ядки, например бадеми [*Amygdalus communis L.*], лешници [*Corylus avellana*], орехи [*Juglans regia*], кашу [*Anacardium occidentale*], северноамерикански орех [*Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch*], бразилски фъстък [*Bertholletia excelsa*], шамфъстък [*Pistacia vera*], макадамски орех и квинслендски орех [*Macadamia ternifolia*], и продукти на тяхна основа
- Целина и продукти на нейна основа
- Горчица и продукти на нейна основа
- Сусамови семена и продукти на тяхна основа
- Серен диоксид и сулфити в концентрации над 10 mg/kg или 10 mg/l, изразени като SO₂

С помощта на речника може да съставите вашия личен списък с алергии.

Ik ben allergisch voor ...

<i>пресен</i>	vers
<i>сготвен</i>	gekookt
<i>суров</i>	rauw
<i>сух</i>	gedroogd
авокадо	avocado
агне	lam (vlees)
алкохол	alcohol
ананас	ansjovis
анасон	anijs
аншоа	ananas
аптекарски копър	venkel; venkelzaad
бадем	amandel
банан	banaan
бира	bier
босилек	basilicum
бразилски тригълен орех	paranoot
брашно	meel
броколи	broccoli
ванилия	vanille
вид треска (риба)	kabeljauw; schelvis
вино	wijn
глютен	gluten
говеждо месо	rundvlees
горчица	mosterd
градински охлюв	wijngaardslak
градински риган	majoraan
градински чай	salie
грах	erwt
грейпфрут	grapefruit; pomelo
грозде	druif
гъби	champignon
джинджирил	gember
див пелин	bijvoet
домат	tomaat
дюла	kweeappel; kweepeer
едра скарида	garnaal
елда	boekweit
ечемик	gerst
индийско орехче	nootmuskaat

кайсия	abrikoos
какао	cacao
калкан	schol
камут	kamut
канела	caneel
кардамон подправка	kardemom
картоф	aardappel
кашкавал	kaas
кашу	cashewnoot
кестен	tamme kastanje
киви	kiwi
кимшон	karwij; komijn; kummel
кокосов орех	kokosnoot
коприва	brandnetel
копър	dille
кориандър	koriander
костур	baars
краве мляко	melk (koe)
краставица	komkommer
круша	peer
къри	kerrie
левиштан	lavas
лешник	hazelnoot
леща	linze
лимец	spelt
лимон	citroen
лук	ui
магданоз	peterselie
мак	maanzaad
макадамия ядка	macadamianoten
манго	mango
марципан	marsepein
мащерка	tijm
мая	gist
мед	honing
мента	pepermunt
месо	vlees
миди	mossel
много лют червен пипер	chilipoeder
морков	peen; wortel
морски рак	krab
овес	haver
овнешко месо	schaap (vlees)
омар	zeekreeft
орех	walnoot
ориз	rijst
папая	papaja
пекан (вид орех)	pekanoot
подправка	kruiden; specerijen
портокал	sinasappel
праскова	perzik
птиче (пилешко)	kippevlees
пшеница	tarwe

пъпеш	meloen
пъстърва	forel
рак	kreeft
риба	vis
риба тон	tonijn
ръж	rogge
свинско месо	varkensvlees
селим	lavas
серен диоксид	zwaveldioxyde
сирене	kaas
скарита	garnaal
скумрия	makreel
слива	pruim
слънчогледови семки	zonnebloempitten
смокиня	vijg
соя	sojaboon
спанак	spinazie
стрида	oester
сулфит	sulfieten
сусам	sesam
сушен риган	oregano
сьомга	zalm
тарос	dragon
треска риба	dors; jonge kabeljauw
фасул	boon
фурма	dadel
фъстък	pinda
херинга	haring
царевично брашно	mais
целина	selderij
цикория	cichorei
червен пипер	paprika
червен пипер	paprika
черен пипер	peper
череша	kers
черна мида	(eetbare) mossel
чесън	knoflook
чили	chilipoeder
шам фъстък	pistachenoten
шоколад	chocolade
ябълка	appel
ягода	aardbei
ядка	noot
яйце	ei