



BG
български



LV
латвийски

В целия Европейски съюз следните съставки без изключение трябва винаги да бъдат обозначени върху опаковките на хранителните продукти.

○ Това не важи за страните: Русия, Турция.

В речника тези съставки са маркирани в **синьо**.

- Зърнени храни, съдържащи глютен (например пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове) и продукти на тяхна основа
- Ракообразни, мекотели и продукти на тяхна основа se
- Яйца и яйчни продукти
- Риба и рибни продукти
- Фъстъци и фъстъчени продукти
- Соя и соеви продукти
- Мляко и млечни продукти (включително лактоза)
- Ядки, например бадеми [*Amygdalus communis L.*], лешници [*Corylus avellana*], орехи [*Juglans regia*], кашу [*Anacardium occidentale*], северноамерикански орех [*Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch*], бразилски фъстък [*Bertholletia excelsa*], шамфъстък [*Pistacia vera*], макадамски орех и квинслендски орех [*Macadamia ternifolia*], и продукти на тяхна основа
- Целина и продукти на нейна основа
- Горчица и продукти на нейна основа
- Сусамови семена и продукти на тяхна основа
- Серен диоксид и сулфити в концентрации над 10 mg/kg или 10 mg/l, изразени като SO₂

С помощта на речника може да съставите вашия личен списък с алергии.

Man ir alerģija no ...

пресен	svaigs
сготвен	cepts
суров	jēls
сух	sauss
авокадо	avokādo
агне	Jera gala
алкохол	alkohols
ананас	anšovi
анасон	aniss
аншоа	ananās
аптекарски копър	fenkhela sēklas
бадем	mandeles
банан	banāns
бира	alus
босилек	baziliks
бразилски тригълен орех	Brazīlijas rieksti
брашно	milti
броколи	brokolis
ванилия	vanija
вид треска (риба)	menca; pikša
вино	vins
глютен	augu lime
говеждо месо	liellopu gaļa
горчица	sinepes
градински охлюв	vingliemezis
градински риган	majorāns
градински чай	salvija
грах	zirņi
грейпфрут	greipfrūts
грозде	vinogas
гъби	šampinjons
джинджифил	ingvers
див пелин	vibotne
домат	tomāts
дюла	cidonija
едра скарида	garnele
елда	griķi
ечемик	mieži
индийско орехче	muskatrieksts

кайсия	aprikozes
какао	kakao
калкан	bute
камут	kvieši (?)
канела	kanēlis
кардамон подправка	kardemons
картоф	kartupelis
кашкавал	siers
кашу	cepti kastaņi
кестен	kastaņi
киви	kivi
кимсион	ķimenes
кокосов орех	kokosrieksts
коприва	nātre
копър	dilles
кориандър	koriandrs
костур	asaris
краве мляко	piens (govs)
краставица	gurķis
круша	bumbieris
къри	karijs
левиштан	?
лешник	lazdu rieksti
леща	lēcas
лимец	kvieši
лимон	citrons
лук	sipoli
магданоз	pētersilis
мак	magones
макадения ядка	austrālijas rieksti
манго	mango
марципан	marcipāns
машерка	timāns
мая	raugs
мед	medus
мента	piparmētra
месо	gaļa
миди	mīdijas
много лют червен пипер	kajēnas pipari
морков	burkāns
морски рак	krabis
овес	auzas
овнешко месо	jērs
омар	omārs
орех	valrieksti
ориз	rīsi
папая	papaja
пекан (вид орех)	pekanrieksts
подправка	asās garšvielas; zālītes
портокал	apelsīns
праскова	persiks
птиче (пилешко)	vista
пшеница	kvieši

пъпеш	melone
пъстърва	forele
рак	vēzis
риба	zivs
риба тон	tuncis
ръж	raugs
свинско месо	cūka
селим	?
серен диоксид	sēra dioksīds
сирене	siers
скарита	garnele
скумрия	skumbrija
слива	plūme
слънчогледови семки	saulespuķu sēklas
смокinya	vīge
соя	sojas pupas
спанак	spināti
стрида	austeres
сулфит	sulfits
сусам	sezams
сушен риган	oregano
сьомга	lasis
тарос	estragnos
треска риба	menca
фасул	pupas
фурма	datele
фъстък	zemes rieksti
херинга	siļķes
царевично брашно	kukurūza
целина	selerija
цикория	cigoriņi
червен пипер	paprika
червен пипер	pipari
черен пипер	melnie pipari
череша	ķirši
черна мида	mīdijas
чесън	ķiploki
чили	kajēnas pipari
шам фъстък	pistācijas
шоколад	šokolāde
ябълка	ābols
ягода	zemene
ядка	rieksts
яйце	ola