

**BG**

български

**H**

унгарски

В целия Европейски съюз следните съставки без изключение трябва винаги да бъдат обозначени върху опаковките на хранителните продукти.

○ Това не важи за страните: Русия, Турция.

В речника тези съставки са маркирани в **синьо**.

- Зърнени храни, съдържащи глютен (например пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове) и продукти на тяхна основа
- Ракообразни, мекотели и продукти на тяхна основа *se*
- Яйца и яйчни продукти
- Риба и рибни продукти
- Фъстъци и фъстъчени продукти
- Соя и соеви продукти
- Мляко и млечни продукти (включително лактоза)
- Ядки, например бадеми [*Amygdalus communis L.*], лешници [*Corylus avellana*], орехи [*Juglans regia*], кашу [*Anacardium occidentale*], северноамерикански орех [*Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch*], бразилски фъстък [*Bertholletia excelsa*], шамфъстък [*Pistacia vera*], макадамски орех и квинслендски орех [*Macadamia ternifolia*], и продукти на тяхна основа
- Целина и продукти на нейна основа
- Горчица и продукти на нейна основа
- Сусамови семена и продукти на тяхна основа
- Серен диоксид и сулфити в концентрации над 10 mg/kg или 10 mg/l, изразени като SO₂

С помощта на речника може да съставите вашия личен списък с алергии.

Allergiás vagyok ...

<i>пресен</i>	friss
<i>сготвен</i>	főtt
<i>суров</i>	nyers
<i>сух</i>	száritott / aszalt
авокадо	avokádó
агне	bárány
алкохол	alkohol
ананас	szardella
анасон	anisz
аншоа	ananász
аптекарски копър	édeskömény
бадем	mandula
банан	banán
бира	sör
босилек	bazsalikom
бразилски тригълен орех	brazildió
брашно	liszt
броколи	brokkoli
ванилия	vanília
вид треска (риба)	(foltos) tőkehal
вино	bor
глютен	sikér; sikértartalmú
говеждо месо	marhahús
горчица	mustár
градински охлюв	éti csiga
градински риган	majoranna
градински чай	orvosi zsálya
грах	borsó
грейпфрут	grapefruit
грозде	szőlő
гъби	csiperkegomba
джинджифил	gyömbér
див пелин	fekete üröm
домат	paradicsom
дюла	birsalma
едра скарида	garnélarák
елда	hajdina
ечемик	árpa
индийско орехче	szerecsendió

кайсия	sárgabarack
какао	kakaó
калкан	síma lepényhal
камут	kamut
канела	fahéj
кардамон подправка	kardamom
картоф	burgonya
кашкавал	sajt
кашу	kesudió
кестен	szelídgesztenye
киви	kivi
кимшон	köménymag
кокосов орех	kókuszdió
коприва	csalán
копър	kapor
кориандър	koriander
костур	sügér
краве мляко	tej (tehén)
краставица	uborka
круша	körte
къри	curry
левиштан	lestyán
лешник	mogyoró
леща	lencse
лимец	tönkölybúza
лимон	citrom
лук	vöröshagyma
магданоз	petrezselyem
мак	(kerti) mák
макадемия ядка	macadámia dió
манго	mangó
марципан	marcipán
машерка	kakukkfű
мая	élesztő
мед	méz
мента	borsmenta
месо	hús
миди	kagyló
много лют червен пипер	cayenne-i bors
морков	sárgarépa
морски рак	rák
овес	zab
овнешко месо	juhús
омар	homár
орех	dió
ориз	rizs
папая	papaja
пекан (вид орех)	pekándió
подправка	fűszer
портокал	narancs
праскова	barack; őszibarack
птиче (пилешко)	tyúkhús
пшеница	búza
пъпеш	dinnye

пъстърва	pisztráng
рак	rák
риба	hal
риба тон	tonhal
ръж	rozsz
свинско месо	sertéshús
селим	lestyán
серен диоксид	kéndioxid
сирене	sajt
скарида	garnélarák
скумрия	makréla
слива	szilva
слънчогледови семки	napraforgómag
смокиня	füge
соя	szójabab
спанак	paraj
стрида	osztriga
сулфит	szulfitok
сусам	szezám-mag
сушен риган	oregánó
сьомга	lazac
тарос	tárkony
треска риба	tőkehal
фасул	bab
фурма	datolya
фъстък	földimogyoró
херинга	hering
царевично брашно	kukorica
целина	zeller
цикория	cikória
червен пипер	fűszerpaprika
червен пипер	paprika
черен пипер	bors
череша	cseresznye
черна мида	feketekagyló
чесън	fokhagyma
чили	cayenne-i bors
шам фъстък	pisztácia
шоколад	csokoládé
ябълка	alma
ягода	földieper; szamóca
ядка	dió
яйце	tojás