

**BG**

български

**GB**

английски

В целия Европейски съюз следните съставки без изключение трябва винаги да бъдат обозначени върху опаковките на хранителните продукти.

○ Това не важи за страните: Русия, Турция.

В речника тези съставки са маркирани в **синьо**.

- Зърнени храни, съдържащи глутен (например пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове) и продукти на тяхна основа
- Ракообразни, мекотели и продукти на тяхна основа
- Яйца и яйчни продукти
- Риба и рибни продукти
- Фъстъци и фъстъчени продукти
- Соя и соеви продукти
- Мляко и млечни продукти (включително лактоза)
- Ядки, например бадеми [*Amygdalus communis L.*], лешници [*Corylus avellana*], орехи [*Juglans regia*], кашу [*Anacardium occidentale*], северноамерикански орех [*Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch*], бразилски фъстък [*Bertholletia excelsa*], шамфъстък [*Pistacia vera*], макадамски орех и квинслендски орех [*Macadamia ternifolia*], и продукти на тяхна основа
- Целина и продукти на нейна основа
- Горчица и продукти на нейна основа
- Сусамови семена и продукти на тяхна основа
- Серен диоксид и сулфити в концентрации над 10 mg/kg или 10 mg/l, изразени като SO<sub>2</sub>

С помощта на речника може да съставите вашия личен списък с алергии.

*I'm allergic to ...*

<i>пресен</i>	<i>fresh</i>
<i>сготвен</i>	<i>cooked</i>
<i>суров</i>	<i>raw</i>
<i>сух</i>	<i>dry</i>

авокадо	<b>avocado</b>
агне	<b>lamb</b>
алкохол	<b>alcohol</b>
ананас	<b>anchovy</b>
анасон	<b>anise; aniseed</b>
аншоа	<b>pineapple</b>
аптекарски копър	<b>fennel seed</b>
бадем	<b>almond</b>
банан	<b>banana</b>
бира	<b>beer</b>
босилек	<b>basil</b>
бразилски триъгълен орех	<b>brazil nut</b>
брашно	<b>flour</b>
броколи	<b>broccoli</b>
ванилия	<b>vanilla</b>
вид треска (риба)	<b>cod; haddock</b>
вино	<b>wine</b>
глутен	<b>gluten</b>
говеждо месо	<b>beef</b>
горчица	<b>mustard</b>
градински охлюв	<b>escargot</b>
градински риган	<b>marjoram</b>
градински чай	<b>sage</b>
грах	<b>pea</b>
грейпфрут	<b>grapefruit</b>
грозде	<b>grape</b>
гъби	<b>mushroom</b>
джинджифил	<b>ginger</b>
див пелин	<b>mugwort</b>
домат	<b>tomato</b>
дюла	<b>quince</b>
едра скарида	<b>prawn</b>
елда	<b>buckwheat</b>
ечемик	<b>barley</b>
индийско орехче	<b>nutmeg</b>

кайсия	<b>apricot</b>
какао	<b>cocoa powder</b>
калкан	<b>plaice</b>
камут	<b>kamut</b>
канела	<b>cinnamon</b>
кардамон подправка	<b>cardamom</b>
картоф	<b>potato</b>
кашкавал	<b>cheese</b>
кашу	<b>cashew nut</b>
кестен	<b>sweet chestnut</b>
киви	<b>kiwi</b>
кимшон	<b>caraway</b>
кокосов орех	<b>coconut</b>
коприва	<b>stinging nettle</b>
копър	<b>dill</b>
кориандър	<b>coriander</b>
костур	<b>perch</b>
краве мляко	<b>milk (cow)</b>
краставица	<b>cucumber</b>
круша	<b>pear</b>
къри	<b>curry</b>
левиштан	<b>lovage</b>
лешник	<b>hazelnut</b>
леща	<b>lentil</b>
лимец	<b>spelt</b>
лимон	<b>lemon</b>
лук	<b>onion</b>
магданоз	<b>parsley</b>
мак	<b>poppy; poppy seed</b>
макадения ядка	<b>macadamia nut</b>
манго	<b>mango</b>
марципан	<b>marzipan</b>
машерка	<b>thyme</b>
мая	<b>yeast</b>
мед	<b>honey</b>
мента	<b>peppermint</b>
месо	<b>meat</b>
миди	<b>mussel</b>
много лют червен пипер	<b>chilipepper</b>
морков	<b>carrot</b>
морски рак	<b>crab</b>
овес	<b>oats</b>
овнешко месо	<b>mutton</b>
омар	<b>lobster</b>
орех	<b>walnut</b>
ориз	<b>rice</b>
папая	<b>papaya; pawpaw</b>
пекан (вид орех)	<b>pecan nut</b>
подправка	<b>herb; spice</b>
портокал	<b>orange</b>
праскова	<b>peach</b>
птиче (пилешко)	<b>chicken</b>
пшеница	<b>wheat</b>
пъпеш	<b>melon</b>

пъстърва	<b>trout</b>
рак	<b>crab</b>
риба	<b>fish</b>
риба тон	<b>tuna fish</b>
ръж	<b>rye</b>
свинско месо	<b>pork</b>
селим	<b>lovage</b>
серен диоксид	<b>sulphur dioxide</b>
сирене	<b>cheese</b>
скарида	<b>shrimp</b>
скумрия	<b>mackerel</b>
слива	<b>plum</b>
слънчогледови семки	<b>sunflower seed</b>
смокиня	<b>fig</b>
соя	<b>soybeans; soya bean</b>
спанак	<b>spinach</b>
стрида	<b>oyster</b>
сулфит	<b>sulphites</b>
сусам	<b>sesame seeds</b>
сушен риган	<b>oregano</b>
сьомга	<b>salmon</b>
тарос	<b>tarragon</b>
треска риба	<b>cod</b>
фасул	<b>bean</b>
фурма	<b>date</b>
фъстък	<b>peanut</b>
херинга	<b>herring</b>
царевично брашно	<b>cornflour</b>
целина	<b>celery</b>
цикория	<b>chicory</b>
червен пипер	<b>paprika</b>
червен пипер	<b>paprika</b>
черен пипер	<b>pepper</b>
череша	<b>cherry</b>
черна мида	<b>(sea) mussel</b>
чесън	<b>garlic</b>
чили	<b>cayennepepper</b>
шам фъстък	<b>pistachio</b>
шоколад	<b>chocolate</b>
ябълка	<b>apple</b>
ягода	<b>strawberry</b>
ядка	<b>nut</b>
яйце	<b>egg</b>