



BG
български



FIN
финландски

В целия Европейски съюз следните съставки без изключение трябва винаги да бъдат обозначени върху опаковките на хранителните продукти.

○ Това не важи за страните: Русия, Турция.

В речника тези съставки са маркирани в **синьо**.

- Зърнени храни, съдържащи глутен (например пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове) и продукти на тяхна основа
- Ракообразни, мекотели и продукти на тяхна основа se
- Яйца и яйчни продукти
- Риба и рибни продукти
- Фъстъци и фъстъчени продукти
- Соя и соеви продукти
- Мляко и млечни продукти (включително лактоза)
- Ядки, например бадеми [*Amygdalus communis L.*], лешници [*Corylus avellana*], орехи [*Juglans regia*], кашу [*Anacardium occidentale*], северноамерикански орех [*Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch*], бразилски фъстък [*Bertholletia excelsa*], шамфъстък [*Pistacia vera*], макадамски орех и квинслендски орех [*Macadamia ternifolia*], и продукти на тяхна основа
- Целина и продукти на нейна основа
- Горчица и продукти на нейна основа
- Сусамови семена и продукти на тяхна основа
- Серен диоксид и сулфити в концентрации над 10 mg/kg или 10 mg/l, изразени като SO₂

С помощта на речника може да съставите вашия личен списък с алергии.

Minulla on ... allergia ...

пресен	tuore
сготвен	keitetty
суров	raaka
сух	kuiva

авокадо	avokado
агне	lammas
алкохол	alkoholi
ананас	anjovis
анасон	anis
аншоа	ananas
аптекарски копър	fenkoli
бадем	manteli
банан	banaani
бира	olut
босилек	basilika
бразилски триъгълен орех	parapähkinä
брашно	jauho
броколи	parsakaali
ванилия	vanilja
вид треска (риба)	kolja; turska
вино	viini
глутен	gluteeni
говеждо месо	naudanliha
горчица	sinappi
градински охлюв	viinimäkikotilo
градински риган	meirami
градински чай	salvia
грах	herne
грейпфрут	greippi
грозде	viinirypäle
гъби	herkkusieni
джинджифил	inkivääri
див пелин	maruna; pujo
домат	tomaatti
дюла	kvitteni
едра скарида	katkarapu
елда	tattari
ечемик	ohra
индийско орехче	muskottipähkinä

кайсия	aprikoosi
какао	kaakao
калкан	punakampela
камут	kamut-vehnä
канела	kaneli
кардамон подправка	kardemumma
картоф	peruna
кашкавал	juusto
кашу	cashewpähkinä
кестен	jalokastanja
киви	kiivi
кимшон	kumina
кокосов орех	kookospähkinä
коприва	nokkonen
копър	tilli
кориандър	korianteri
костур	ahven
краве мляко	maito (lehmän)
краставица	kurkku
круша	päärynä
къри	curry
левиштан	liperi
лешник	hasselpähkinä
леща	linssi
лимец	speltti
лимон	sitruuna
лук	sipuli
магданоз	persilja
мак	unikko; unikonsiemen
макадения ядка	macadamianut
манго	mango
марципан	marsipaani
мащерка	tarha-ajuruoho; timjami
мая	hiiva
мед	hunaja
мента	piparminttu
месо	liha
миди	simpukka
много лют червен пипер	cayennepippuri
морков	porkkana
морски рак	katkarapu
овес	kaura
овнешко месо	lampaanliha
омар	hummeri
орех	saksanpähkinä
ориз	riisi
папая	papaja
пекан (вид орех)	pekaanipähkinä
подправка	mauste; yrtti
портокал	appelsiini
праскова	persikka
птиче (пилешко)	kananliha
пшеница	vehnä

пъпеш	meloni
пъстърва	taimen
рак	äyriäiset; rapu
риба	kala
риба тон	tonnikala
ръж	ruis
свинско месо	sianliha
селим	liperi
серен диоксид	rikkidioksidi
сирене	juusto
скарита	katkarapu
скумрия	makrilli
слива	luumu
слънчогледови семки	auringonkukansiemen
смокиня	viikuna
соя	soija
спанак	pinaatti
стрида	osteri
сулфит	sulfiitti
сусам	seesaminsiemen
сушен риган	mäkimeirami; oregano
сьомга	lohi
тарос	rakuuna
треска риба	turska
фасул	papu
фурма	taateli
фъстък	maapähkinä
херинга	silakka; silli
царевично брашно	maissijauho
целина	selleri
цикория	sikuri
червен пипер	paprika
червен пипер	paprika
черен пипер	pippuri
череша	kirsikka
черна мида	sinisimpukka
чесън	valkosipuli
чили	cayennepippuri
шам фъстък	mantelipistaasi; pistaasi
шоколад	suklaa
ябълка	omena
ягода	mansikka
ядка	pähkinä
яйце	kananmuna
яйце	muna

