



BG
български



F
френски

В целия Европейски съюз следните съставки без изключение трябва винаги да бъдат обозначени върху опаковките на хранителните продукти.

○ Това не важи за страните: Русия, Турция.

В речника тези съставки са маркирани в **синьо**.

- Зърнени храни, съдържащи глютен (например пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове) и продукти на тяхна основа
- Ракообразни, мекотели и продукти на тяхна основа
- Яйца и яйчни продукти
- Риба и рибни продукти
- Фъстъци и фъстъчени продукти
- Соя и соеви продукти
- Мляко и млечни продукти (включително лактоза)
- Ядки, например бадеми [*Amygdalus communis L.*], лешници [*Corylus avellana*], орехи [*Juglans regia*], кашу [*Anacardium occidentale*], северноамерикански орех [*Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch*], бразилски фъстък [*Bertholletia excelsa*], шамфъстък [*Pistacia vera*], макадамски орех и квинслендски орех [*Macadamia ternifolia*], и продукти на тяхна основа
- Целина и продукти на нейна основа
- Горчица и продукти на нейна основа
- Сусамови семена и продукти на тяхна основа
- Серен диоксид и сулфити в концентрации над 10 mg/kg или 10 mg/l, изразени като SO₂

С помощта на речника може да съставите вашия личен списък с алергии.

Je suis allergique à ...

| <i>пресен</i> | <i>frais / fraîche</i> |
|-------------------------|---------------------------|
| <i>сготвен</i> | <i>cuit</i> |
| <i>суров</i> | <i>cru</i> |
| <i>сух</i> | <i>sec</i> |
| авокадо | avocat |
| агне | agneau |
| алкохол | alcool |
| ананас | anchois |
| анасон | anis |
| аншоа | ananas |
| аптекарски копър | fenouil semence |
| бадем | amande |
| банан | banane |
| бира | bière |
| босилек | basilic |
| бразилски тригълен орех | noix du Brésil |
| брашно | farine |
| броколи | brocoli |
| ванилия | vanille |
| вид треска (риба) | cabillaud; églefin |
| вино | vin |
| глютен | gluten |
| говеждо месо | boeuf |
| горчица | moutarde |
| градински охлюв | escargot |
| градински риган | marjolaine |
| градински чай | sauge |
| грах | pois |
| грейпфрут | pamplemousse |
| грозде | raisin |
| гъби | champignon |
| джинджифил | gingembre |
| див пелин | armoise |
| домат | tomate |
| дюла | coing |
| едра скарида | crevette |
| елда | sarrasin |
| ечемик | orge |
| индийско орехче | noix muscade |

| | |
|------------------------|--------------------------|
| кайсия | abricot |
| какао | cacao |
| калкан | plie |
| камут | kamut |
| канела | cannelle |
| кардамон подправка | cardamome |
| картоф | pomme de terre |
| кашкавал | fromage |
| кашу | noix de cajou |
| кестен | marron |
| киви | kiwi |
| кимсион | cumin |
| кокосов орех | noix de coco |
| коприва | ortie |
| копър | aneth |
| кориандър | coriandre |
| костур | perchaude |
| краве мляко | lait (vache) |
| краставица | concombre |
| круша | poire |
| къри | curry |
| левиштан | livèche |
| лешник | noisette |
| леща | lentilles |
| лимец | épeautre |
| лимон | citron |
| лук | oignon |
| магданоз | persil |
| мак | pavot |
| макадения ядка | noix de Macadamia |
| манго | mangue |
| марципан | massepain |
| машерка | thym |
| мая | levure |
| мед | miel |
| мента | menthe |
| месо | viande |
| миди | palourde |
| много лют червен пипер | chili |
| морков | carotte |
| морски рак | crabe |
| овес | avoine |
| овнешко месо | viande de mouton |
| омар | homard |
| орех | noix |
| ориз | riz |
| папая | papaye |
| пекан (вид орех) | noix de pécan |
| подправка | épice ; herbes |
| портокал | orange |
| праскова | pêche |
| птиче (пилешко) | poulet |
| пшеница | blé |
| пъпеш | melon |

| | |
|---------------------|----------------------------------|
| пъстърва | truite |
| рак | crabe ; écrevisse |
| риба | poisson |
| риба тон | thon |
| ръж | seigle |
| свинско месо | porc |
| селим | livèche |
| серен диоксид | anhydride sulfureux |
| сирене | fromage |
| скарида | crevette |
| скумрия | maquereau |
| слива | prune |
| слънчогледови семки | graine de tournesol |
| смокиня | figue |
| соя | soja |
| спанак | épinard |
| стрида | huitre |
| сулфит | sulfites |
| сусам | graines de sésame |
| сушен риган | origan |
| сьомга | saumon |
| тарос | estragon ; herbe dragonne |
| треска риба | cabillaud |
| фасул | haricot |
| фурма | datte |
| фъстък | arachides |
| херинга | hareng |
| царевично брашно | farine de maïs |
| целина | céleri |
| цикория | chicorée |
| червен пипер | piment |
| червен пипер | piment |
| черен пипер | poivre |
| череша | cerise |
| черна мида | moule |
| чесън | ail |
| чили | chili |
| шам фъстък | pistaches |
| шоколад | chocolat |
| ябълка | pomme |
| ягода | framboise |
| ядка | fruits à coques |
| яйце | oeuf |