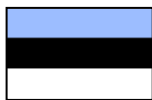




BG
български



EST
естонски

В целия Европейски съюз следните съставки без изключение трябва винаги да бъдат обозначени върху опаковките на хранителните продукти.

○ Това не важи за страните: Русия, Турция.

В речника тези съставки са маркирани в **синьо**.

- Зърнени храни, съдържащи глутен (например пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове) и продукти на тяхна основа
- Ракообразни, мекотели и продукти на тяхна основа
- Яйца и яйчни продукти
- Риба и рибни продукти
- Фъстъци и фъстъчени продукти
- Соя и соеви продукти
- Мляко и млечни продукти (включително лактоза)
- Ядки, например бадеми [*Amygdalus communis* L.], лешници [*Corylus avellana*], орехи [*Juglans regia*], кашу [*Anacardium occidentale*], северноамерикански орех [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], бразилски фъстък [*Bertholletia excelsa*], шамфъстък [*Pistacia vera*], макадамски орех и квинслендски орех [*Macadamia ternifolia*], и продукти на тяхна основа
- Целина и продукти на нейна основа
- Горчица и продукти на нейна основа
- Сусамови семена и продукти на тяхна основа
- Серен диоксид и сулфити в концентрации над 10 mg/kg или 10 mg/l, изразени като SO₂

С помощта на речника може да съставите вашия личен списък с алергии.

Ma olen allergiline ... suhtes

пресен	värsk
сготвен	küpsetatud
суров	toores
сух	kuiv
авокадо	avokaado
агне	tall
алкохол	alkohol
ананас	anšooivis
анасон	aniis
аншоа	ananass
аптекарски копър	mustkõõmned
бадем	mandel
банан	banaan
бира	õlu
босилек	basiilika
бразилски тригълен орех	parapähkel; brasiilia pähkel
брашно	jahu
броколи	brokoli
ванилия	vanilje
вид треска (риба)	pikšakala; tursakala
вино	vein
глутен	gluteen; liimvalk
говеждо месо	loomaliha; veiseliha
горчица	sinep
градински охлюв	viinamäetigu
градински риган	majaraan
градински чай	salvei
грах	hernes
грейпфрут	greip; greipfruit
грозде	viinamari
гъби	šampinjon
джинджифил	ingver
див пелин	puju
домат	tomat
дюла	küdoonia
едра скарида	garneel; krevett
елда	tatar
ечемик	odrajahu
индийско орехче	muskaatpähkel

кайсия	aprikoos
какао	kakao
калкан	kammeljas; lest
камут	kamut
канела	kaneel
кардамон подправка	kardemon
картоф	kartul
кашкавал	juust
кашу	kašupähkel
кестен	kastan
киви	kiivi
кимшон	kõõmned
кокосов орех	kookospähkel
коприва	kõrvenõges
копър	till
кориандър	koriander
костур	ahven
краве мляко	piim (lehma)
краставица	kurk
круша	pirn
къри	karri
левиштан	leesputk
лешник	sarapuupähkel
леща	lääts
лимец	okasnisu
лимон	sidrun
Лук	sibul
магданоз	petersell
мак	moon; mooniseemned
макадемия ядка	makadamipähklid
манго	mango
марципан	martsipan
машерка	aed-liivatee; tüümian
мая	pärm
мед	mesi
мента	piparmünt
месо	liha
миди	karp; teokarp
много лют червен пипер	punapipar
морков	karott; (suvi)porgand
морски рак	krabi
овес	kaer
овнешко месо	lambaliha
омар	homaar
орех	kreeka pähkel
ориз	riis
папая	papaia
пекан (вид орех)	pekani-hikkoripähkel
подправка	ravimtaim; ürt; vürts
портокал	apelsin
праскова	persik; virsik
птиче (пилешко)	kanaliha
пшеница	nisujahu
пъпеш	melon

пъстърва	forell
рак	vähk
риба	kala
риба тон	tuunikala
ръж	rukkijahu
свинско месо	sealiha
селим	leesputk
серен диоксид	vääveldioksiid
сирене	juust
скарита	garneel; krevett
скумрия	makrell
слива	ploom
слънчогледови семки	päevalille seemned
смокиня	viigimari
соя	sojauba
спанак	spinat
стрида	auster
сулфит	sulfit; väävliseppe sool
сусам	seesami seemned
сушен риган	oregano
сьомга	löhe
тарос	estragon
треска риба	tursk
фасул	uba
фурма	dattel
фъстък	arahhis; maapähkel
херинга	heeringas
царевично брашно	maisijahu
целина	seller
цикория	sigur; sigurid
червен пипер	paprika; punane pipar
червен пипер	paprika kaun
черен пипер	must pipar
череша	kirss; murel
черна мида	jõekarp; rannakarp
чесън	küüslauk
чили	punapipar
шам фъстък	pistaatsiamandel
шоколад	šokolaad
ябълка	õun
ягода	maasikas
ядка	pähkel
яйце	muna