



BG
български



DK
датски

В целия Европейски съюз следните съставки без изключение трябва винаги да бъдат обозначени върху опаковките на хранителните продукти.

○ Това не важи за страните: Русия, Турция.

В речника тези съставки са маркирани в **синьо**.

- Зърнени храни, съдържащи глютен (например пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове) и продукти на тяхна основа
- Ракообразни, мекотели и продукти на тяхна основа
- Яйца и яйчни продукти
- Риба и рибни продукти
- Фъстъци и фъстъчени продукти
- Соя и соеви продукти
- Мляко и млечни продукти (включително лактоза)
- Ядки, например бадеми [*Amygdalus communis L.*], лешници [*Corylus avellana*], орехи [*Juglans regia*], кашу [*Anacardium occidentale*], северноамерикански орех [*Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch*], бразилски фъстък [*Bertholletia excelsa*], шамфъстък [*Pistacia vera*], макадамски орех и квинслендски орех [*Macadamia ternifolia*], и продукти на тяхна основа
- Целина и продукти на нейна основа
- Горчица и продукти на нейна основа
- Сусамови семена и продукти на тяхна основа
- Серен диоксид и сулфити в концентрации над 10 mg/kg или 10 mg/l, изразени като SO₂

С помощта на речника може да съставите вашия личен списък с алергии.

Jeg er allergisk imod ...

пресен	frisk
сготвен	kogt
суров	rå
сух	tørret
авокадо	avocado
агне	lam
алкохол	alkohol
ананас	ansjos
анасон	anis
аншоа	ananas
аптекарски копър	fennikelfrø
бадем	mandel
банан	banan
бира	øl
босилек	basilikum
бразилски тригълен орех	paranød
брашно	mel
броколи	broccoli
ванилия	vanille
вид треска (риба)	torsk; kuller
вино	vin
глютен	gluten
говеждо месо	oksekød
горчица	sennep
градински охлюв	vinbjergsnegl
градински риган	merian
градински чай	salvie
грах	ært
грейпфрут	grapefrugt
грозде	vindrue
гъби	champignon
джинджифил	ingefær
див пелин	grå bynke
домат	tomat
дюла	kvæde
едра скарида	rejer
елда	boghvede
ечемик	byg
индийско орехче	muskatnød

кайсия	abrikos
какао	kakao
калкан	rødspætte
камут	kamut
канела	kanel
кардамон подправка	kardemomme
картоф	kartoffel
кашкавал	ost
кашу	cashewnød
кестен	spiselig kastanje
киви	kiwi
кимшон	kommen
кокосов орех	kokosnød
коприва	brændenælde; stor nælde
копър	dild
кориандър	koriander
костуър	aborre
краве мляко	mælk (ko)
краставица	agurk
круша	pære
къри	karry
лешник	hasselnød
леща	linse
лимец	spelt
лимон	citron
лук	løg
магданоз	persille
мак	valmue
макадения ядка	macadamianød
манго	mango
марципан	marcipan
мащерка	timian
мая	gær
мед	honning
мента	pebermynte
месо	kød
миди	musling
много лют червен пипер	chilli
морков	gulerod
морски рак	krabbe
овес	havre
овнешко месо	fårekød
омар	hummer
орех	valnød
ориз	ris
папая	papaya
пекан (вид орех)	pekannød
подправка	krydderier; urter
праскова	fersken
портокал	appelsin
птиче (пилешко)	hønskød
пшеница	hvede
пъпеш	melon

пъстърва	ørred
рак	krebs
риба	fisk
риба тон	tun (tunfisk)
ръж	rug
свинско месо	svinekød
левиштан	løvstikke
селим	løvstikke
серен диоксид	svovldioxid
сирене	ost
скарида	rejer
скумрия	makrel
слива	blomme
слънчогледови семки	solsikkekerner
смокиня	figen
соя	soja
спанак	spinat
стрида	østers
сулфит	sulfit
сусам	sesam
сушен риган	oregano
сьомга	laks
тарос	estragon
треска риба	torsk
фасул	bønne
фурма	daddel
фъстък	jordnød
херинга	sild
царевично брашно	majs
целина	selleri
цикория	cikorie
червен пипер	paprika
червен пипер	peperfrukt
черен пипер	peber
череша	kirsebær
черна мида	blåmusling
чесън	hvidløg
чили	chilli
шам фъстък	pistacienød
шоколад	chokolade
ябълка	æble
ягода	jordbær
ядка	nød
яйце	æg