



BG
български



CZ
чешки

В целия Европейски съюз следните съставки без изключение трябва винаги да бъдат обозначени върху опаковките на хранителните продукти.

○ Това не важи за страните: Русия, Турция.

В речника тези съставки са маркирани в **синьо**.

- Зърнени храни, съдържащи глютен (например пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове) и продукти на тяхна основа
- Ракообразни, мекотели и продукти на тяхна основа
- Яйца и яйчни продукти
- Риба и рибни продукти
- Фъстъци и фъстъчени продукти
- Соя и соеви продукти
- Мляко и млечни продукти (включително лактоза)
- Ядки, например бадеми [*Amygdalus communis L.*], лешници [*Corylus avellana*], орехи [*Juglans regia*], кашу [*Anacardium occidentale*], северноамерикански орех [*Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch*], бразилски фъстък [*Bertholletia excelsa*], шамфъстък [*Pistacia vera*], макадамски орех и квинслендски орех [*Macadamia ternifolia*], и продукти на тяхна основа
- Целина и продукти на нейна основа
- Горчица и продукти на нейна основа
- Сусамови семена и продукти на тяхна основа
- Серен диоксид и сулфити в концентрации над 10 mg/kg или 10 mg/l, изразени като SO₂

С помощта на речника може да съставите вашия личен списък с алергии.

Mám alergii na ...

пресен	čerstvý
сготвен	vařený
суров	syrový
сух	sušený
авокадо	avokádo
агне	jehněčí maso
алкохол	alkohol
ананас	ančovička
анасон	anýz
аншоа	ananas
аптекарски копър	fenyklové semínko; fenykl
бадем	mandle
банан	banán
бира	pivo
босилек	bazalka
бразилски тригълен орех	para ořech
брашно	mouka
броколи	brokolice
ванилия	vanilka
вид треска (риба)	treska
вино	víno
глутен	lepek
говеждо месо	hovězí maso
горчица	hořčice
градински охлюв	hlemýžd' zahradní
градински риган	majoránka
градински чай	šalvěj
грах	hrách
грейпфрут	grapefruit
грозде	hroznové víno
гъби	houba; žampion
джинджифил	zázvor
див пелин	pelyněk
домат	rajče
дюла	kdoule
едра скарида	garnát
елда	pohanka
ечемик	ječmen

индийско орехче	muškátový ořech
кайсия	meruňka
какао	kakao
калкан	platýs
камут	kamut
канела	skořice
кардамон подправка	kardamon
картоф	brambory
кашкавал	sýr
кашу	kešu ořech
кестен	jedlý kaštan
киви	kiwi
кимион	kmín
кокосов орех	kokosový ořech
коприва	(pálivá) kopřiva
копър	kopr
кориандръ	koriandr
костур	okoun
краве мляко	mléko (kravské)
краставица	okurka (nakládačka)
круша	hruška
къри	kari
левиштан	libeček lékařský
лешник	lískový ořech
леща	čočka
лимец	špalda
лимон	citrón
лук	cibule
магданоз	petržel
мак	mák
макадения ядка	ořechy makadamie
манго	mango
марципан	marcipán
мащерка	tymián
мая	droždí
мед	med
мента	máta peprná
месо	maso
миди	mušle
много лют червен пипер	kayenský pepř
морков	karotka; mrkev
морски рак	krab
овес	oves
овнешко месо	skopové maso
омар	humr
орех	vlašský ořech
ориз	rýže
папая	papája
пекан (вид орех)	pekanový ořech
подправка	byliny; koření
портокал	pomeranč
праскова	broskev
птиче (пилешко)	kuřecí maso
пшеница	pšenice

пъпеш	meloun
пъстърва	pstruh
рак	rak
риба	ryba
риба тон	tuňák
ръж	žito
свинско месо	vepřové maso
селим	libeček lékařský
серен диоксид	oxid siřičitý
сирене	sýr
скарита	kraveta, garnát (mořský krab)
скуприя	makrela
слива	švestka
слънчогледови семки	slunečnicové semínko
смокиня	fík
соя	sója
спанак	špenát
стрида	ústřice
сулфит	sulfit
сусам	sezamové semínko
сушен риган	oregáno
сьомга	losos
тарос	estragon; pelyněk kozalec
треска риба	treska
фасул	fazole
фурма	datle
фъстък	burský oříšek
херинга	slaneček
царевично брашно	kukuřičná mouka
целина	celer
цикория	čekanka obecná
червен пипер	paprika
червен пипер	paprika
черен пипер	pepř
череша	třešně
черна мида	slávka jedlá
чесн	česnek
чили	kayenský pepř
шам фъстък	pistácie
шоколад	čokoláda
ябълка	jablko
ягода	jahoda
ядка	ořech
яйце	vejce